

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
E. Kerangka Berpikir .....	6
F. Hipotesis Penelitian .....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Dzikir .....	13
a. Pengertian Dzikir.....	13
b. Pembagian Dzikir .....	15
c. Manfaat Dzikir .....	20
d. Tujuan Dzikir .....	22
e. Adab Berdzikir .....	23
B. Asmaul Husna.....	24
a. Pengertian Asmaul Husna .....	24
b. Keistimewaan Asmaul Husna.....	29
C. Kesehatan Mental .....	31
a. Pengertian Kesehatan Mental .....	31
b. Teori dalam Kesehatan Mental.....	33
c. Ciri-Ciri Kesehatan Mental .....	35

d.	Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	37
e.	Indikator Kesehatan Mental .....	37
f.	Kesehatan Mental dalam Islam.....	39
g.	Penyebab Penyakit Mental .....	40
D.	Remaja.....	41
a.	Pengertian Remaja.....	41
b.	Tahapan Perkembangan Remaja .....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian .....	44
B.	Jenis dan Sumber Data.....	45
C.	Teknik Pengumpulan Data .....	46
D.	Teknik Analisis Data .....	49
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>55</b>
A.	Deskripsi Data .....	55
a.	Deskripsi Karakteristik Responden .....	56
b.	Deskripsi Jawaban Responden .....	58
B.	Hasil dan Pembahasan .....	60
a.	Dzikir Asmaul Husna oleh Remaja di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang.....	60
b.	Kesehatan Mental Remaja di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang.....	66
c.	Pengaruh Dzikir Asmaul Husna terhadap Kesehatan Mental Remaja di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang.....	73
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>80</b>
A.	Simpulan.....	80
B.	Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>82</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>87</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>125</b>