

Abstrak

Kandungan UU No. 14 tahun 2015 mendefinisikan seorang pengajar adalah sebagai pendidik profesional dengan segala tugas utamanya adalah mendidik, mengajar, membimbing, mengarahkan, melatih, menilai, dan mengevaluasi peserta didiknya sehingga menjadikan peserta didiknya lebih berkarakter. Tuntutan ini pada akhirnya mendorong seorang guru untuk lebih mengenal dirinya sendiri. Bersyukur mampu memberikan kebahagiaan. Melalui cara bersyukur seorang guru mampu mengenali dirinya sendiri. Dengan bersyukur seorang guru mampu mendapatkan kebahagiaan hidup dan mampu mengoptimalkan kinerja mengajar ketika di sekolah. Dalam penelitian ini akan menjawab sebuah rumusan masalah korelasi rasa syukur dan kebahagiaan bekerja terhadap pengajar di pondok pesantren Assuruur.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana tingkat rasa syukur mampu mempengaruhi kebahagiaan seorang guru tepatnya guru yang mengajar di pondok pesantren as-syuruur

Pada penelitian ini mengacu pada metode yang digunakan oleh Zuhra dalam karyanya yaitu *Subjective Happiness Scale*, yang asalnya adalah metode yang digunakan oleh Lyubomirsky dan Lepper. Skala tersebut terdiri dari 4 item yang diantaranya adalah 3 item *favorable* dan 1 item *unfavorable*. Skala tersebut di dalamnya menggunakan skala *likert* dengan 7 jawaban pilihan sebagai alternatif dari setiap pertanyaan

Penelitian ini menunjukkan subjek dengan tingkat kebahagiaan rendah berjumlah 4 orang (3,5%). Subjek dengan tingkat kebahagiaan sedang berjumlah 18 orang (15,6%) sedangkan subjek dengan tingkat kebahagiaan tinggi berjumlah 68 orang (59,1%). Subjek dengan tingkat kebahagiaan sangat tinggi terdapat 25 orang (21,7%). Sedangkan hasil uji kebersyukuran menunjukkan subjek dengan syukuru tinggi berjumlah 5 orang (20%) dan subjek dengan syukur sangat tinggi berjumlah 35 (80%). Kemudian dalam analisis korelasinya data menunjukkan korelasi antara kebersyukuran dan kebahagiaan menunjukkan $r = 0.247$ dengan $p = 0.008$ ($p < 0.01$). Hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kebersyukuran dan kebahagiaan.