

Daftar Isi

Abstrak.....	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Kerangka Berpikir	6
F. Permasalahan Utama.....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Ikhlas	15
1. Pengertian	15
2. Konsep Ikhlas Menurut Tokoh Tasawuf	21
a) Al – Ghazali.....	21
b) Al-Qusyairi	22
c) Abu Thalib Al-Malikki.....	23
d) Haji Abdul Malik Amrullah (HAMKA)	23
e) Muhammad ‘Abduh	23
f) Abu Usman Al-Magribi.....	24
3. Tujuan Ikhlas.....	24

4.	Macam-macam Ikhlas.....	26
5.	Hakikat Ikhlas	28
6.	Manfaat Ikhlas.....	30
7.	Indikator Ikhlas.....	32
8.	Tingkatan Ikhlas.....	34
9.	Faktor yang negatif mempengaruhi Ikhlas.....	37
B.	Dewasa.....	41
1.	Dewasa awal.....	42
2.	Dewasa tengah (madya)	44
3.	Dewasa akhir.....	48
C.	Quarter Life Crisis.....	50
1.	Pengertian Quarter Life Crisis.....	50
2.	Fase Quarter Life Crisis	51
3.	Faktor yang mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	52
4.	Ciri-ciri Quarter Life Crisis	54
5.	Aspek-aspek Quarter Life Crisis	55
6.	Macam-macam bentuk <i>Quarter Life Crisis</i>	59
D.	<i>Quarter Life Crisis</i> dalam pandangan Islam	60
1.	Contoh <i>quarter life crisis</i> dalam Islam.....	61
a)	Gelisah.....	62
b)	Cemas	62
c)	Takut.....	63
d)	Iri	64
BAB III.....		66
METODOLOGI PENELITIAN		66
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian	66
B.	Jenis dan Sumber Data.....	68
1.	Jenis data.....	68
2.	Sumber data	69
C.	Teknik Pengumpulan Data	70
1.	Observasi.....	70
2.	Wawancara	71

3. Dokumentasi	73
D. Teknik Analisis Data.....	73
E. Tempat dan Waktu Penelitian	74
BAB IV	75
HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Deskripsi lokasi penelitian.....	75
1. Profil UIN Sunan Gunung Djati	75
2. Profil Jurusan Tasawuf Psikoterapi	77
B. Deskripsi Data Penelitian	79
1. Deskripsi Karakteristik Narasumber	79
2. Hasil Wawancara	80
3. Pembahasan Hasil Penelitian	94
Bab V	97
Penutup	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
Daftar Pustaka.....	ix
Lampiran	xvi

