

ABSTRAK

Mohamad Nur Soleh : Hubungan Aktualisasi Diri Dengan Kebahagiaan (Studi Korelatif UKM PS-PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat – Pusaka Saputra Paku Banten Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)

Skripsi ini dilatar belakangi oleh sesuatu yang unik dan menarik. Dari pengalaman yang peneliti alami di pesantren tempat tinggalnya. Peneliti menemukan beberapa hal yang menarik dari para mahasiswa santri yang mengaktualisasikan dirinya dengan mengikuti unit kegiatan mahasiswa pencak silat pusaka saputra paku banten. Mereka dapat lebih mudah bersosialisasi, beradaptasi dengan kebudayaan yang baru walaupun berasal dari daerah yang berbeda, terbuka terhadap orang lain, dan bahagia di dibandingkan dengan mahasiswa santri lainnya. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan aktualisasi diri dengan kebahagiaan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Gambaran aktualisasi diri anggota UKM PS-PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat – Pusaka Saputra Paku Banten Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung). (2) Gambaran Kebahagiaan anggota UKM PS-PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat – Pusaka Saputra Paku Banten Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung). (3) Hubungan Aktualisasi Diri Gambaran aktualisasi diri anggota UKM PS-PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat – Pusaka Saputra Paku Banten Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung).

Penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Korelasi*, di mana instrumen penelitian ini berupa Kuesioner. Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 20 responden. Uji validitas instrumen menggunakan *Confirmatory Factor Analysis* sedangkan uji reliabilitasnya menggunakan *Cronbach Alpha*. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik *korelasi product moment*.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, Hasil uji statistik aktualisasi diri dengan kebahagiaan diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) maka H_0 ditolak, hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan antara aktualisasi diri dengan kebahagiaan. Sedangkan dari hasil koefisien korelasi didapatkan nilai koefisien korelasi atau nilai ($r = 0,946$). Hal itu berarti hubungan antara aktualisasi diri dengan kebahagiaan merupakan hubungan yang sangat kuat karena berada pada rentang koefisien korelasi antara $0,80 - 1,00$. Sementara itu, koefisien korelasi dalam penelitian ini berniali positif (+), yang artinya bahwa hubungan antara variabel aktualisasi diri dengan kebahagiaan merupakan hubungan yang sebanding, di mana jika variabel aktualisasi diri mengalami kenaikan, maka variasi kebahagiaan juga akan mengalami kenaikan, dan begitu sebaliknya.

Kata kunci: Aktualisasi Diri, Kebahagiaan