

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
BIODATA PENULIS	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	9
1.4. Hipotesis Penelitian	10
1.5. Kajian Pustaka	11
1.6. Kerangka Pemikiran	14
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1. Aktualisasi Diri	
2.1.1. Pengertian Aktualisasi Diri	20
2.1.2. Faktor Pendukung Aktualisasi Diri	47
2.1.3. Faktor Penghambat Aktualisasi Diri	48

2.1.4. Karakteristik Seseorang yang Mencapai Aktualisasikan Diri	49
2.2. Kebahagiaan	
2.2.1. Pengertian ke-Bahagia-an	61
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ke-Bahagia-an	74
2.2.3. Mengukur Kebahagiaan	79
2.3. UKM PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat Pusaka Sapu	
2.4. tra) Paku Banten	
2.3.1. Sejarah Pencak Silat PSPB	84
2.3.2. Kegiatan di UKM PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat Pusaka Saputra) PAKU BANTEN	88
2.3.3. Jurus yang Diajarkan di UKM PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat Pusaka Saputra) PAKU BANTEN	88
2.3.4. Tingkatan Dalam UKM PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat Pusaka Saputra) PAKU BANTEN	89
2.3.5. Struktur Organisasi di dalam UKM PSPB Unit Kegiatan Mahasi8swa Perguruan Silat Pusaka Saputra) PAKU BANTEN	90
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	91
3.2. Sumber Data	
3.2.1. Sumber Data	92
3.2.2. Sumber Primer	92
3.2.3. Sumber Sekunder	92
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	93
3.4. Populasi dan Sampel	
3.4.1. Populasi	93

3.4.2. Sampel	93
3.5. Teknik Pengumpulan Data	
3.5.1. Angket	94
3.5.2. Wawancara	95
3.6. Uji Instrumen Data	
3.6.1. Validasi	96
3.6.2. Reliabilitas	97
3.7. Analisis Data	99
3.8. Pengolahan Data	
3.8.1. Editing	102
3.8.2. Coding	102
3.8.3. Tabulating	103
3.9. Pengolahan Data	104
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	106
4.2. Gambaran Aktualisasi Diri anggota UKM PS-PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat – Pusaka Saputra Paku Banten Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)	113
4.3. Gambaran Kebahagiaan anggota UKM PS-PSPB Unit Kegiatan Mahasiswa Perguruan Silat – Pusaka Saputra Paku Banten Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)	128
4.4. Uji Hipotesis	143
4.5. Analisis Hasil Pembahasan	152
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	154

5.2. Saran	155
DAFTAR PUSTAKA	156
DAFTAR LAMPIRAN	159

