

ABSTRAK

Nama : Wa Ode Nur Azizah Auliyah Ni'mah

NIM : 1181040125

Judul : **Hubungan Sikap Sabar Dengan Tingkat Stres Pada Guru (Studi Kasus Pada Guru Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung)**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh para guru yang bekerja di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung yang harus tetap menjalankan pekerjaannya walau gaji yang diterima tidak lancar diberikan, dikarenakan adanya sebuah masalah yang membuat keuangan di yayasan tersebut menjadi tidak baik sehingga berdampak pada pemberian gaji guru yang mengajar disana dan bagaimana dampak dari para guru dalam menyikapi dengan sabar terhadap tingkat stresnya.

Dengan demikian tujuan penulisan ini ialah : 1) untuk mengetahui bagaimana sikap sabar pada guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung; 2) untuk mengetahui bagaimana tingkat stres pada guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung; dan 3) apakah ada hubungan sikap sabar dengan tingkat stres pada guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung.

Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dengan teknik pengumpulan datanya berupa angket dan dokumentasi, dengan jumlah sampel 42 guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung dengan skala sikap sabar dan skala tingkat stres.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa sikap sabar pada guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung memiliki kategori tinggi sebesar 38,1%, kategori sedang sebesar 31%, dan kategori rendah sebesar 21,4%. Sedangkan untuk tingkat stres menunjukkan untuk kategori tinggi sebesar 14,3%, kategori sedang sebesar 35,7%, dan kategori rendah sebesar 38,1%. Hasil uji hipotesis dimana $R\ square = 0,114$ maka dapat disimpulkan bahwa tingkat stres dapat diimbangi dengan sikap sabar sebanyak 11,4%, sedangkan 88,6% adalah faktor lainnya yang tidak diteliti. Hasil uji hipotesis diperoleh koefisien relasinya sebesar $-0,338$ dengan signifikansi $0,029$ dimana $p <$ dari $0,05$. Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara sikap sabar dengan tingkat stres pada guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung serta dapat diartikan bahwa semakin tinggi sikap sabar maka semakin rendah juga dengan tingkat stresnya begitupun sebaliknya semakin tinggi tingkat stres maka semakin rendah juga sikap sabar yang dimiliki pada guru di Yayasan Thoifah Mansuroh Bandung.

Kata Kunci: Sikap sabar, Tingkat Stres, Guru