

ABSTRAK

Paramitha Darmawati, NIM 1181040091, 2023: **PENGARUH MUHASABAH TERHADAP KECEMASAN SOSIAL REMAJA (Studi Kasus Pada Siswa Kelas X, XI & XII Di MAS YPP Darul Hikam, Kabupaten Bandung)**

Masa remaja merupakan masa dimana berinteraksi dengan lingkungan dapat menimbulkan tantangan, salah satunya adalah dunia pendidikan khususnya di sekolah. Tetapi tidak semua remaja dapat berinteraksi, dan beberapa merasa sulit melakukannya karena berbagai alasan, termasuk ketakutan di sekitar orang asing, perasaan diamati, malu ketika berbicara dengan orang lain, dan kepedulian terhadap lingkungan sekitar. Dalam berhubungan dengan orang lain juga harus ditanamkan sikap introspeksi diri, karena terkadang seseorang tidak sadar akan kesalahan yang ia perbuat. Introspeksi dalam hal ini disebut muhasabah. Muhasabah menjadi cara yang tepat dengan tujuan membuat hidup bertambah akan kualitasnya, salah satunya dengan kita melakukan evaluasi terhadap sikap dan perlakuan kita. Muhasabah dikenal dengan introspeksi diri atau juga mawas diri dan perenungan. Tidak hanya merenungkan perbuatan yang sudah terjadi, namun juga mengoreksinya lalu memperbaiki agar dapat mencapai tujuan yang diharapkan.

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui adakah pengaruh muhasabah terhadap kecemasan sosial pada siswa di MAS YPP Darul Hikam. Muhasabah merupakan salah satu faktor agar dapat mengatasi kecemasan sosial pada remaja. Dengan menerapkan sikap muhasabah, individu akan mengevaluasi setiap tindakan yang telah atau akan dilakukannya sehingga individu bisa mengetahui apa yang salah dalam dirinya.

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara muhasabah dengan kecemasan sosial pada siswa di MAS YPP Darul Hikam. Semakin tinggi seorang siswa menerapkan sikap muhasabah, maka akan semakin rendah seorang siswa mengalami kecemasan sosial.

Pendekatan dalam penelitian yang digunakan ialah pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan yaitu metode analisis regresi linier sederhana. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan penyebaran kuesioner kepada sampel penelitian sebanyak 34 responden dari total populasi 134 siswa MAS YPP Darul Hikam.

Hasil penelitian ini, variabel muhasabah menunjukkan hasil pengaruh yang tidak signifikan terhadap kecemasan sosial. Artinya naik tidaknya nilai variabel muhasabah tidak mempengaruhi kecemasan sosial pada siswa. Kemampuan variabel-variabel independen dalam menjelaskan variabel dependen pada penelitian ini sangat terbatas.

Kata Kunci : Muhasabah, Kecemasan Sosial, Siswa, Remaja, Introspeksi diri.