

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
F. Kerangka Pemikiran.....	7
G. Hipotesis Penelitian .....	9
H. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. Muhasabah .....	11
1. Pengertian Muhasabah .....	11
2. Muhasabah dalam Al-quran dan Hadits .....	12
3. Macam-macam Muhasabah.....	14
4. Aspek-Aspek Muhasabah.....	15
5. Langkah-langkah Muhasabah.....	16

6.	Tingkatan Muhasabah .....	17
7.	Faktor Pendorong dan Penghambat Muhasabah .....	18
8.	Urgensi Muhasabah .....	19
9.	Manajemen Muhasabah Diri .....	21
B.	Kecemasan Sosial.....	23
1.	Pengertian Kecemasan Sosial.....	23
2.	Gejala Kecemasan Sosial .....	24
3.	Aspek-Aspek Kecemasan Sosial .....	25
4.	Faktor-faktor Kecemasan Sosial .....	26
5.	Bentuk-bentuk Kecemasan Sosial .....	29
6.	Ciri-ciri Kecemasan Sosial .....	31
7.	Kecemasan Sosial Dalam Perspektif Islam .....	33
8.	Cara Mengatasi Kecemasan Sosial.....	34
C.	Remaja.....	38
1.	Pengertian Remaja.....	38
2.	Karakteristik Remaja .....	39
3.	Aspek-Aspek Perkembangan Remaja .....	41
BAB III	.....	44
METODOLOGI PENELITIAN	.....	44
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian .....	44
B.	Jenis dan Sumber Data .....	44
C.	Populasi dan Sampel .....	45
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	46
E.	Instrumen Penelitian.....	47
F.	Skala Pengukuran.....	48
G.	Analisis Data .....	49
H.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
BAB IV	.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	53
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	53
1.	Sejarah Yayasan Pondok Pesantren Darul Hikam .....	53

2.	Profil Madrasah Aliyah Swasta Yayasan Pondok Pesantren Darul Hikam	
	57	
B.	Deskripsi Data Penelitian .....	57
C.	Hasil Analisis Data .....	59
1.	Hasil Uji Validitas .....	59
2.	Hasil Uji Reliabilitas .....	64
3.	Hasil Uji Normalitas.....	65
4.	Hasil Uji Linearitas .....	66
5.	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	67
D.	Pengujian Hipotesis .....	69
E.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	70
1.	Gambaran Sikap Muhasabah pada siswa MAS YPP Darul Hikam .....	70
2.	Gambaran Kecemasan Sosial pada Siswa MAS YPP Darul Hikam .....	72
3.	Pengaruh Muhasabah Terhadap Kecemasan Sosial Pada Siswa MAS YPP Darul Hikam .....	74
BAB V.....		76
PENUTUP.....		76
A.	Kesimpulan.....	76
B.	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		78
LAMPIRAN.....		82