

## ABSTRAK

Octavia Dwi Hartati, (1181040088). 2023 Pengaruh *Muhāsabah* terhadap Perkembangan Sosioemosi Remaja (Studi Deskriptif Kuantitatif kepada Siswa/i Kelas XII SMAN 1 Cibitung kabupaten Bekasi).

Setiap individu melewati masa perkembangan dalam kehidupan. Salah satunya yaitu masa remaja atau masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Para remaja akan mulai mengenali dan mempelajari tentang identitas dirinya. Ia juga mulai memikirkan masa depan termasuk dengan bakat dan *skill* yang sedang ia gali. Selain itu, masa remaja juga sudah dituntut untuk melakukan ritual-ritual ibadah di dalam agamanya begitupun dalam ajaran Islam karena fase ini sudah menunjukkan bahwa dirinya sudah mampu memahami syariat-syariat pada agamanya. Salah satu ajaran dalam agama Islam yaitu tentang *muhāsabah* dimana seseorang dianjurkan untuk introspeksi atau evaluasi diri terkait setiap tindakan yang akan dilakukan antara positif dan negatif. Hal tersebut pula didukung pada masa remaja yang tepat yaitu kemampuan untuk berpikir dalam setiap tindakan yang akan dilakukan.

Tujuan dari diangkatnya penelitian ini karena untuk mengetahui pengaruhnya *muhāsabah* terhadap perkembangan sosioemosi remaja yang berada di SMAN 1 Cibitung kabupaten Bekasi.

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif dan kausalitas. Secara lebih spesifik untuk mengetahui besaran pengaruh dalam penelitian yaitu menggunakan koefisien determinasi dan uji signifikansi dengan cara uji T. Teknik pengumpulan datanya yaitu menggunakan angket kepada 43 siswa dan siswi aktif SMAN 1 Cibitung yang disebar melalui *google form*.

Hasil dari penelitian ini yaitu dengan presentase koefisiensi determinasi sebesar 43.9% perkembangan sosioemosi dipengaruhi oleh *muhāsabah* dan 56.1% lainnya dipengaruhi oleh faktor lainnya diluar dari topik dalam penelitian ini.

*Kata Kunci: Muhāsabah, remaja, perkembangan sosioemosi*