

## **Abstrak**

*Career optimism* sangat dibutuhkan dalam membantu mahasiswa untuk yakin akan kemampuan serta potensi yang dimilikinya. *Career optimism* yang dikembangkan mahasiswa dapat diprediksi dari *self esteem* maupun *hardiness* yang dimilikinya agar dapat merencanakan, mengambil keputusan, dan menciptakan peluang karir sebagai cara untuk aktualisasi dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self esteem* dan *hardiness* terhadap *career optimism* pada mahasiswa. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan kausalitas dan diuji menggunakan analisis regresi berganda. Subjek pada penelitian ini berjumlah 245 mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Pengumpulan data menggunakan penyebaran kuesioner skala *self esteem*, skala *Dispostional Resilience Scale* (DRS-15), dan skala *The Career Future Inventory:Revised*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh signifikan *self esteem* dan *hardiness* terhadap *career optimism* pada mahasiswa dengan pengaruh sebesar 0.031.

**Kata Kunci :** *career optimism, self esteem, hardiness.*

## **Abstract**

*Career optimism is needed to help students believe in their abilities and potential. Students' career optimism can be predicted based on their self-esteem and hardiness, allowing them to plan, make decisions, and create career opportunities in order to actualize themselves. This study aims to determine the effect of self-esteem and hardiness on career optimism in college students. The method is quantitative, employs a causality approach, and is tested using multiple regression analysis. The subjects in this study were 245 students of the Faculty of Psychology, UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Data collection used the distribution of self-esteem scale questionnaires, the Dispostional Resilience Scale (DRS-15), and the Career Future Inventory: Revised scale. The results showed that there was a significant effect of self-esteem and hardiness on career optimism in students, with an effect size of 0.031.*

**Keywords:** *career optimism, self esteem, hardiness.*