

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| <b>ABSTRAK</b> .....                    | i   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....         | ii  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....          | iii |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                 | iv  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....             | v   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                 | vii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....               | ix  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....              | x   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....            | xi  |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b> .....              | xii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....          | 1   |
| A. Latar Belakang Penelitian .....      | 1   |
| B. Fokus Penelitian .....               | 3   |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 3   |
| D. Kegunaan penelitian .....            | 4   |
| E. Hasil Penelitian Sebelumnya .....    | 4   |
| F. Landasan Pemikiran .....             | 6   |
| G. Langkah-Langkah Penelitian .....     | 10  |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....      | 14  |
| A. Kajian Konseptual .....              | 14  |
| 1. Konsep Program .....                 | 14  |
| 2. Konsep Bimbingan Keagamaan .....     | 15  |
| 3. Konsep Kesehatan Mental .....        | 16  |
| B. Kajian Teori .....                   | 17  |
| 1. Program .....                        | 17  |
| a. Pengertian Program .....             | 17  |
| b. Prinsip-Prinsip Program .....        | 19  |
| c. Ciri-ciri Program yang Baik .....    | 20  |
| d. Penyusunan Program .....             | 20  |
| e. Pelaksanaan Program.....             | 22  |
| f. Evaluasi Program.....                | 24  |
| 2. Bimbingan Keagamaan .....            | 26  |
| a. Pengertian Bimbingan Keagamaan ..... | 26  |
| b. Tujuan Bimbingan Keagamaan .....     | 27  |
| c. Fungsi Bimbingan Keagamaan.....      | 28  |
| d. Bentuk Bimbingan Keagamaan.....      | 29  |
| e. Pendekatan Bimbingan Keagamaan ..... | 31  |

|   |           |
|---|-----------|
| 3. Kesehatan Mental .....   | 33        |
| a. Pengertian Kesehatan Mental .....  | 33        |
| b. Komponen Kesehatan Mental .....  | 35        |
| c. Tolak Ukur Kesehatan Mental.....   | 37        |
| d. Penyebab Kesehatan Mental.....   | 38        |
| e. Pemulihan Kesehatan Mental .....   | 39        |
| f. Akibat Kesehatan Mental .....  | 40        |
| <b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>41</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....  | 41        |
| 1. SMP Pasundan Rancaekek .....   | 41        |
| 2. Visi- Misi SMP Pasundan Rancaekek .....  | 42        |
| 3. Struktur Organisasi .....  | 42        |
| 4. Ciri Khas SMP Pasundan Rancaekek .....   | 44        |
| 5. Kurikulum SMP Pasundan Rancaekek .....   | 44        |
| 6. Aktifitas Khusus Siswa .....   | 45        |
| B. Hasil Penelitian .....   | 46        |
| 1. Kondisi Kesehatan Mental Siswa SMP Pasundan Rancaekek .....  | 47        |
| 2. Pelaksanaan Program Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Siswa SMP Pasundan Rancekek .....        | 47        |
| 3. Hasil Pelaksanaan Program Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Siswa SMP Pasundan Rancaekek ..... | 49        |
| C. Pembahasan .....   | 50        |
| 1. Kondisi Kesehatan Mental Siswa SMP Pasundan Rancaekek .....  | 50        |
| 2. Pelaksanaan Program Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Siswa SMP Pasundan Rancaekek.....        | 51        |
| 3. Hasil Pelaksanaan Program Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Siswa SMP Pasundan Rancaekek ..... | 53        |
| <b>BAB IV SIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>55</b> |
| A. Simpulan .....   | 55        |
| B. Saran .....  | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>59</b> |
| <b>LAMPIRAN 62</b>  |           |