

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	5
Tujuan Penelitian .....	5
Kegunaan Penelitian .....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	7
Kecerdasan Emosi .....	7
Definisi Kecerdasan Emosi .....	7
Dimensi Kecerdasan Emosi .....	7
Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi .....	9
Kecerdasan Emosi dalam Perspektif Islam .....	10
<i>Problem Focused Coping</i> .....	11
Definisi <i>Coping Strategy</i> .....	11
Definisi <i>Problem Focused Coping</i> .....	12

Dimensi <i>Problem Focused Coping</i> .....	13
<i>Problem Focused Coping</i> dalam Perspektif Islam .....	14
Penyesuaian Diri .....	14
Definisi Penyesuaian Diri .....	14
Dimensi Penyesuaian Diri .....	14
Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	15
Penyesuaian Diri dalam Perspektif Islam .....	16
Kerangka Pemikiran .....	17
Hipotesis Penelitian .....	21
Bab 3 Metode Penelitian .....	22
Rancangan Penelitian .....	22
Variabel Penelitian .....	22
Kecerdasan Emosi .....	22
<i>Problem Focused Coping</i> .....	23
Penyesuaian Diri .....	23
Subjek Penelitian .....	23
Teknik Pengumpulan Data .....	24
Instrumen Penelitian .....	24
Pengujian Instrumen Penelitian .....	27
Analisis item .....	27
Uji validitas konstruk .....	29
Uji reliabilitas .....	31
Teknik Analisis Data .....	31
Analisis Deskriptif. ....	31
Analisis Inferensial .....	32
Prosedur Penelitian .....	32
Tahap persiapan .....	32

Tahap pengambilan data .....	33
Tahap pengolahan data .....	33
Tahap pelaporan .....	33
Bab 4 Hasil dan Pembahasan .....	34
Hasil Penelitian .....	34
Analisis Deskriptif .....	34
Analisis inferensial .....	38
Pembahasan .....	40
Bab 5 Simpulan dan Saran .....	43
Simpulan .....	43
Saran .....	43
Bagi mahasiswa .....	43
Bagi orangtua .....	43
Bagi peneliti selanjutnya .....	44
Daftar Pustaka .....	45
Lampiran-Lampiran .....	1
Riwayat Hidup .....	1