

Abstrak

Salah satu permasalahan yang sering terjadi di kalangan wanita adalah penampilan fisik dan bentuk tubuh yang tidak sesuai dengan konsep ideal yang diharapkannya. Ketidakpuasan terhadap tubuh membuat wanita melakukan berbagai upaya untuk memperbaikinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perbandingan sosial dan kebersyukuran terhadap citra tubuh wanita dewasa awal. Rancangan korelasional untuk mengukur sifat kausalitas dengan subjek penelitian berjumlah 100 orang wanita dewasa awal yang mengikuti senam di desa Pageraji, desa Paniis, dan desa Candrajaya menggunakan analisis regresi berganda. Hasil menunjukkan bahwa perbandingan sosial dan kebersyukuran berpengaruh secara bersamaan terhadap citra tubuh dengan besaran pengaruh sebesar 84%. Namun, dalam uji parsial diperoleh bahwa dibandingkan kebersyukuran, perbandingan sosial yang dilakukan subjek lebih berpengaruh terhadap citra tubuhnya.

Kata Kunci : *perbandingan sosial, syukur, citra tubuh, wanita dewasa awal*

