

PN15

by Mohamad Agus Salim

Submission date: 21-Apr-2023 11:04AM (UTC+0700)

Submission ID: 2070990381

File name: pptnya_merged_1.pdf (3.51M)

Word count: 384

Character count: 2432



KOMPAK

CERTIFICATE of Appreciation

This certificate is presented to

of

PARTICIPANT

Has been a participant of

THE 3rd INTERNATIONAL CONFERENCE

ON UNIVERSITY - COMMUNITY ENGAGEMENT 2018

"From Research to Advocacy: Building Synergy between University and Community for Social Justice"

MAULANA MALIK IBRAHIM STATE ISLAMIC UNIVERSITY OF MALANG

Malang, October 8-10, 2018



Director

(Handwritten signature)

Abd. Haris

Pemanfaatan Limbah Organik Domestik untuk Budidaya Microgreens

DR. MOHAMAD AGUS SALIM

Jurusan Biologi

Fak. Sains & Teknologi

UIN Sunan Gunung Djati Bandung



ICON UCE

MALANG, 8-10 OKT 2018



Desa Tarogong, Kec. Tarogong Kidul, Kab Garut
Lahan pertanian berkurang beralih menjadi kawasan industri dan perumahan



Iklm yang cocok bagi pertanian termasuk budidaya microgreens.
Misi Prov Jawa Barat seb Tujuan Wisata Dunia menuju Green Province melalui
program Rumah Pangan Lestari (RPL).



Suburban ; limbah/sampah organik domestik meningkat
Sampah organik dapur menjadi kompos
Sampah organik sabut kelapa menjadi cocopeat.



Budidaya microgreens seb konsep grow your own
(memadukan nilai sehat, estetika)
Mengurangi bertambahnya limbah yang dibuang ke
tempat sampah.
Limbah digunakan seb sumber nutrisi & media
pertumbuhan pada budidaya microgreens.

Sprouts (kecambah) : biji yang berkecambah dan baru muncul akarnya.

Microgreens (lalaban mikro) : lalaban dgn tinggi 5-10 cm umur 7-21 hari (dipanen batang, kotiledon dan daun pertama/awal).

Baby greens (lalaban bayi) : lalaban dgn tinggi 10-15 cm, umur 21-40 hari

Mature green (lalaban dewasa) : lalaban dgn tinggi >15 cm, umur 40-60 hari





Vitamin yang dikandung MGs

- Ascorbic acid (Vit C)
- Phylloquinone (Vit K1)
- Tocopherol (Vit E)
- Carotenoids (Provitamin A : B-carotene, Lutein/Zeaxanthin, Violaxanthin)

Microgreens hadir pada makanan sehari hari.
Mengandung vit, mineral, pigmen seb antioksidan
Antioksidan melawan radikal bebas penyebab peny degeneratif
seperti diabetes, jantung koroner, katarak dll



Budidaya microgreen buka peluang usaha sampai ekspor
Budidaya microgreens aktualisasi gaya hidup sehat dg attitude sehat,
adil, peduli individu, komunitas dan lingkungan sekitar



Karang taruna, ibu dan bapa yang ingin punya usaha lingkungan lebih bersih dan badan sehat mengkonsumsi makanan sehat

Sampah organik domestik (sampah rumah tangga dan sabut kelapa) dikelola menjadi medium budidaya microgreens.



Budidaya microgreen selain dikonsumsi sendiri juga dijual di supermarket, restoran hotel, bahkan diekspor.



Di Ind belum populer namun dg berubahnya pola hidup di perkotaan yang tinggal di apartement, tidak punya lahan, tdk ada waktu, cukup beli microgreens secara online dan diantar.



Benih yg populer diluar negeri yaitu brocoli, wheat grass, sun flower, lokal seperti kemangi, sorgum, bayam merah, ketumbar, dll.



Tujuan Kegiatan

1. Meningkatkan keterampilan membuat kompos dari limbah/sampah dapur, termasuk menyiapkan/membuat microorganism local (MOL)
2. Meningkatkan keterampilan membuat cocopeat dari sabut kelapa.
3. Meningkatkan keterampilan menanam/budidaya microgreens.



Manfaat kegiatan

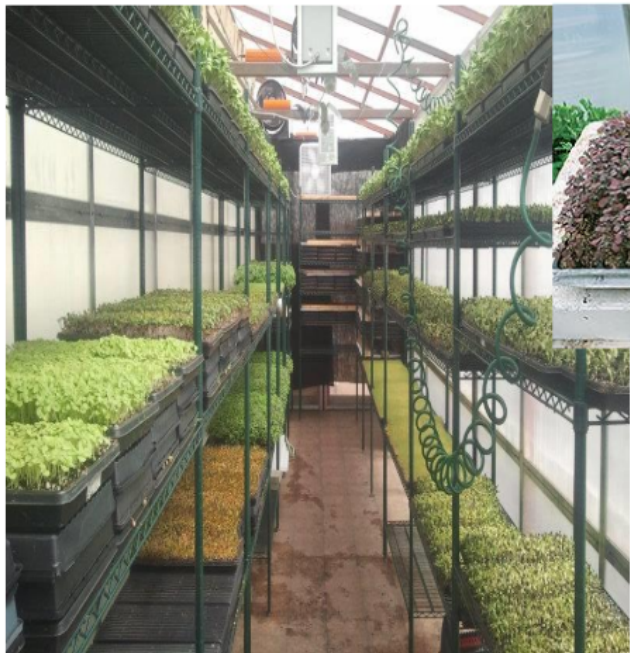
1. Meningkatkan taraf ekonomi, perniagaan microgreen dan ekspor
2. Makanan sehat dan bernutrisi
3. Mengurangi limbah organik domestik : sampah dapur dan sabut kelapa



mengelola sampah dapur dan sabut kelapa untuk dijadikan kompos, dan cocopeat sebagai media pertumbuhan microgreens



budidaya microgreens
yang baik dan benar







WASSALAMU ALAIKUM



Microgreens

ORIGINALITY REPORT

4%

SIMILARITY INDEX

2%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

documents.mx

Internet Source

2%

2

Gene E. Lester, Donald J. Makus, D. Mark Hodges, John L. Jifon. " Summer (Subarctic) versus Winter (Subtropic) Production Affects Spinach (L.) Leaf Bionutrients: Vitamins (C, E, Folate, K , provitamin A), Lutein, Phenolics, and Antioxidants ", Journal of Agricultural and Food Chemistry, 2013

Publication

2%

Exclude quotes Off

Exclude bibliography On

Exclude matches Off