

**INTEGRASI DZIKIR DAN PERNAFASAN TERHADAP MAHASISWA  
YANG MENGALAMI INSOMNIA  
(STUDI KASUS PADA ANGGOTA UKM GAHAKI)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama



**Ahmad Hifni**

**1181040007**

**JURUSAN TASA WUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG  
2023**

