

ABSTRAK

Nadia Fadilatunnisa (1184010127) : *Play Therapy* Dalam Pendekatan Konseling Islam Untuk Meningkatkan Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini (penelitian di TK Persis Tarogong Garut)

Penelitian ini dilatar belakangi oleh ditemukannya anak yang teridentifikasi mengalami masalah dalam sosial emosional nya. Peneliti menemukan masalah yang terjadi pada anak tersebut sering banyak diam saat di kelas, susah berbaur dengan teman-teman nya, dan mudah putus asa. Dalam rangka memberikan bantuan untuk mengatasi permasalahan sosial emosional pada anak tersebut peneliti menggunakan teknik *play therapy* dalam pendekatan konseling Islam untuk meningkatkan perkembangan sosial emosional anak usia dini.

Tujuan penelitian ini adalah untuk kondisi perkembangan sosial emosional anak usia dini, proses pelaksanaan *play therapy* dalam pendekatan konseling Islam, dan hasil dari proses *play therapy* dalam pendekatan konseling islam untuk meningkatkan perkembangan sosial emosional anak usia dini di TK Persis Tarogong Garut. Penelitian ini didasari oleh konsep pemikiran bahwa *play therapy* dalam pendekatan konseling Islam ini mampu membantu dalam meningkatkan perkembangan sosial emosional anak usia dini.

Metode dan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi deskriptif kualitatif, dengan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi sebagai strategi pengumpulan data.

Berdasarkan hasil dari *play therapy* dalam pendekatan konseling islam untuk meningkatkan perkembangan sosial emosional anak usia dini di TK Persis Tarogong Garut dapat dikatakan cukup berhasil, hal ini dibuktikan dengan adanya perubahan pada perilaku konseli yang mencerminkan sikap bersosial yang baik yaitu bisa berbaur dengan teman sebaya nya dan bersikap positif pada orang lain, dan emosi yang stabil seperti dapat mengontrol diri.

Kata Kunci : *Play Therapy*, Konseling Islam, Anak Usia Dini, Sosial Emosional