

ABSTRAK

Widia 1181040127: Peranan sabar dalam menghadapi stress bagi pengidap penyakit *Myasthenia Gravis* (Studi Deskriptif di Komunitas Yayasan *Myasthenia Gravis* Indonesia)

Sabar merupakan suatu sikap untuk menyelaraskan hati dan tindakan agar dengan ikhlas menerima segala musibah yang datang silih berganti, dan meyakini bahwa semua yang terjadi sudah takdir Allah, apa yang Allah takdirkan tentu yang terbaik untuk hambanya. seperti halnya dengan orang-orang yang mengidap penyakit *Myasthenia gravis* khususnya yang bergabung di komunitas yayasan *myasthenia gravis* indonesia, di mana dalam menghadapi penyakit tersebut tentunya banyak sekali cobaan yang dihadapinya terutama yang dipengaruhi oleh stres, dengan demikian sabar merupakan salah satu sikap yang harus dimiliki oleh penderita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peranan sabar yang ada pada penderita *myasthenia gravis* dalam menghadapi permasalahan/ hambatan yang terjadi pada setiap penderita. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi.

Sabar ini berperan ketika penderita MG sedang dalam kondisi menghadapi sering kambuh penyakitnya, dalam keadaan seperti ini selain dengan mengkonsumsi obat dan istirahat yang cukup, sabar juga sangat berperan di karenakan dalam kondisi cemas, ketakutan dan marah atas keadaan yang dihadapinya ini akan memperparah penderita.

Efek yang dirasakan oleh penderita ketika sudah menerapkan sikap sabar yaitu merasa lebih tenang dalam menghadapi kambuhnya penyakit, lebih bisa menerima keadaan dan pasrah atas apa yang menimpanya, lebih bisa menyayangi diri sendiri dengan membatasi kegiatan-kegiatan yang akan memicu kambuhnya penyakit

Kata kunci: peranan sabar, *Myasthenia gravis*, Stres