

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Kerangka Berfikir	4
2. Permasalahan Utama	7
3. Hasil Penelitian Terdahulu	7
BAB II.....	10
KAJIAN TEORI.....	10
A. Sabar.....	10
1. Pengertian Sabar	10
2. Hakikat Sabar	13
3. Aspek-Aspek Sabar	15
4. Macam-Macam Orang Sabar.....	17
5. Karakteristik Orang Sabar	18
6. Langkah-langkah Menerapkan Kesabaran.....	23
7. Manfaat Sabar	24
8. Tingkatan Orang Sabar.....	27
9. Konsep Sabar dalam Tasawuf.....	27

10. Peranan Sabar.....	30
B. Stres	37
1. Pengertian stres.....	38
2. Penyebab Stres.....	39
3. Tanda dan gejala stres.....	39
4. Tingkat stres	41
5. Aspek-Aspek Stres	42
6. Proses Terjadi Dan Reaksi Stres	42
7. Tahapan Stres	43
8. Faktor Yang Mempengaruhi Stres	45
9. Jenis-jenis Stres	47
C. Myasthenia Gravis	48
1. Pengertian <i>Myasthenia Gravis</i>	48
2. Gejala Myasthenia Gravis	50
3. Pengobatan Myasthenia Gravis	53
4. Dampak Myasthenia Gravis.....	55
BAB III.....	57
METODOLOGI PENELITIAN	57
1. Pendekatan dan Metode Penelitian	57
2. Sumber Data dan Subjek Penelitian.....	58
3. Teknik Pengumpulan Data	58
4. Analisis Data.....	60
5. Tempat dan Waktu Penelitian	61
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Profil dan Sejarah Yayasan <i>Myasthenia Gravis</i> Indonesia	62
1. Visi dan Misi Yayasan <i>Myasthenia Gravis</i> Indonesia	63
2. Kegiatan Yayasan Myasthenia Gravis Indonesia.....	63
3. Rencana Jangka Panjang	64
B. Identitas Subjek Penelitian	65
C. Pemahaman Sabar Penderita <i>Myasthenia Gravis</i>	66
D. Pengaruh stres terhadap penderita <i>myasthenia gravis</i>.....	80

E. Peranan sabar terhadap penderita <i>Myasthenia Gravis</i>	84
BAB V	90
PENUTUP	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahapan Stres 44



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil wawancara berkaitan dengan pemahaman sabar Penderita Myasthenia Gravis	66
Tabel 4. 2 Hasil wawancara berkaitan dengan pengaruh stres terhadap penderita Myasthenia Gravis	80
Tabel 4. 3 Hasil wawancara berkaitan dengan peranan sabar terhadap penderita Myasthenia Gravis	84





uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG