

## Abstrak

Depresi adalah sebuah permasalahan psikologis yang rentan dialami oleh para mahasiswa terkhusus dalam era kebiasaan baru, kondisi tersebut diperparah lagi dengan kejadian atau permasalahan internal yang dialami oleh mahasiswa. Banyak faktor yang mempengaruhi depresi diantaranya adalah triad kognitif (*cognitive triad*) dan kebermaknaan hidup.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari triad kognitif (*cognitive triad*) dan kebermaknaan hidup terhadap gejala depresi pada mahasiswa di kebiasaan baru. Populasi yang dipilih dalam penelitian ini merupakan mahasiswa aktif UIN Bandung. Pemilihan populasi tersebut dikarenakan berdasarkan penelitian sebelumnya banyak mahasiswa UIN Bandung yang mengalami gejala depresi pada kategori sedang dan berat. Pada penelitian ini peneliti melakukan pengujian kausalitas asosiasif menggunakan analisis regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa triad kognitif negatif dan kebermaknaan hidup berpengaruh secara positif terhadap gejala depresi pada mahasiswa baik secara parsial maupun simultan. Triad kognitif negatif dan kebermaknaan hidup secara bersama-sama memberikan sumbangsih pengaruh sebesar 41,3% terhadap gejala depresi.

**Kata Kunci :** Triad Kognitif, Kebermaknaan Hidup, Depresi, Era Kebiasaan Baru

## ***Abstract***

*Depression is a psychological problem that college students are vulnerable to, especially in the new era habit, the condition is exacerbated by internal events or problems felt by college students. Many factors influence depression including the cognitive triad and meaning in life. This study aims to determine the effect of the cognitive triad and meaning in life on depression symptom in college students in the new era habit. The population selected in this study is active college students of UIN Sunan Gunung Djati Bandung. The population selection is because based on previous research there are many UIN Bandung students who experience depression symptom in the moderate and severe categories. In this study, researchers tested associated causality using multiple linear regression analysis. The results showed that the negative cognitive triad and meaning in life positively affected depression symptom in college students both partially and simultaneously. Negative cognitive triad and meaning in life together contributed 41.3% to depression symptom.*

**Keywords:** *Cognitive Triad, Meaning in Life, Depression, New Era Habit*

