

Abstrak

Anxiety is an emotional state characterized by a physiological description of an unpleasant feeling of tension and a feeling of appreciation for something bad that will happen. Some developing countries have a risk of experiencing anxiety disorders in pregnant women around 15.6%. Pregnant women who experience anxiety are marked by the reactions they experience when changes occur in themselves and their environment so that they bring feelings of displeasure or feel uncomfortable. This research was conducted to determine the effect of self-concept and family support on the anxiety of pregnant women during a pandemic through a quantitative approach. The subjects of this study were 67 pregnant women who lived in the sub-district of Pasirjati and were analyzed using multiple linear regression. The results showed that self-concept had a partial effect on anxiety with a significance ($0.000 < 0.05$) while family support had no partial effect on anxiety with a significance ($0.0001 < 0.05$), then self-concept and family support had an effect simultaneously on the anxiety of pregnant women during a pandemic.

Keywords: Self Concept, Family Support, Anxiety

Kecemasan sebagai keadaan emosional yang ditandai dengan adanya keterangan secara fisiologis perasaan tegang yang kurang menyenangkan serta perasaan apresiasi mengenai sesuatu buruk yang akan terjadi. Sebagian negara berkembang ternyata memiliki risiko untuk mengalami gangguan kecemasan pada ibu hamil sekitar 15,6%. Ibu hamil yang mengalami kecemasan ditandai reaksi yang dialami ketika terjadinya perubahan pada diri dan lingkungannya sehingga membawa perasaan ketidaksenangan atau merasa kurang nyaman. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konsep diri dan dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil selama masa pandemik melalui pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini yaitu 67 ibu hamil yang bertempat tinggal di kelurahan pasirjati dan dianalisis menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep diri berpengaruh secara parsial terhadap kecemasan dengan signifikansi ($0,000 < 0,05$) sedangkan dukungan keluarga tidak berpengaruh secara parsial terhadap kecemasan dengan signifikanasi ($0,0001 < 0,05$), lalu konsep diri dan dukungan keluarga berpengaruh secara simultan terhadap kecemasan ibu hamil selama pandemik.

Kata kunci: Konsep Diri, Dukungan Keluarga, Kecemasan



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG