

## ABSTRAK

### **Lisa Istianah (1191060048): SELF HARM DALAM PERSPEKTIF HADIS**

Penelitian ini dilakukan untuk mencari tahu mengenai *self harm* dalam perspektif hadis. Dalam menjalani kehidupannya manusia tidak terlepas dari konflik atau masalah. Dalam menghadapinya ada yang mampu menyelesaikannya dengan baik, dan ada juga yang tidak. Ketidakmampuannya itu akan berakibat pada munculnya *distress* pada diri seseorang. Perasaan yang sedang dialami oleh individu sangat erat kaitannya dengan emosi yang diluapkan. Kebahagiaan akan tercapai apabila emosi dapat terkendali dan respon terhadap emosi tersebut bersifat positif. Sebaliknya, apabila muncul respon negatif maka salah satu cara menyalurkannya yaitu dengan cara menyakiti diri sendiri atau disebut dengan *self harm*. Rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian ini yaitu pertama, apa saja hadis terkait *self harm* dan bagaimana kualitas serta syarahnya. Kedua, bagaimana konsep *self harm* menurut hadis?

Adapun tujuan penelitian ini yaitu pertama, untuk mengetahui hadis terkait *self harm* dan kualitas serta syarahnya. Kedua, untuk mengetahui konsep *self harm* menurut hadis.

Guna menjawab rumusan masalah yang diajukan, penulis menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode tematik. Sumber data terbagi menjadi dua, yaitu sumber primer yang menggunakan *Kutub al-Tis'ah* dan aplikasi digital hadis. Sedangkan sumber sekunder menggunakan kitab *syarah*, jurnal, artikel, dan sebagainya. Pengumpulan data dilakukan dengan metode *takhrīj* hadis. Sedangkan dalam menganalisis data digunakan metode *syarah* hadis.

Kerangka berpikir yang digunakan penulis dalam penelitian ini meliputi kegiatan *takhrīj* hadis untuk mengetahui kualitas hadis yang diteliti, kegiatan *syarah* hadis untuk mengetahui makna hadis, kemudian menemukan konsep *self harm* dalam perspektif hadis, dan menarik kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penulis menemuka tiga hadis terkait *self harm*, yaitu *Ṣaḥīḥ Bukhārī* nomor 4203, Juz 5, halaman 132, bab غزوة خيبر, *Ṣaḥīḥ Bukhārī* nomor 4202, Juz 5, halaman 132, bab غزوة خيبر dan *Ṣaḥīḥ Bukhārī* nomor 6606, Juz 8, halaman 124, bab العمل بالخواتيم. Ketiga hadis tersebut berkualitas *ṣaḥīḥ*. Adapun mengenai syarahnya berisi mengenai kisah seorang laki-laki yang melakukan perilaku *self harm* se usai mengikuti peperangan. Berdasarkan ketiga hadis itu pula, penulis menemukan konsep *self harm* dalam perspektif hadis yaitu terminologi istilah *self harm* dalam hadis, faktor yang menyebabkan perilaku *self harm*, bentuk-brntuk perbuatan *self harm*, dampak perilaku *self harm*, dan cara menghindari perilaku *self harm*.

**Kata Kunci: Hadis, Self Harm**