

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Pemikiran	7
F. Hipotesis Penelitian	14
G. Sistematika Pembahasan	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Dzikir	
1. Pengertian Dzikir	17
2. Objek Dzikir	18
3. Macam-macam Dzikir	19
4. Tujuan Dzikir	22
5. Pahala Berdzikir	24
6. Manfaat Dzikir	25
7. Keutamaan Dzikir.....	26

8. Etika Dzikir	31
B. Kesehatan Mental	
1. Pengertian Kesehatan Mental	35
2. Karakteristik Mental yang Sehat dan Tidak Sehat	39
3. Indikator Kesehatan Mental dalam Islam	47
4. Psikopatologi dalam Islam	50
5. Cara Memelihara Kesehatan Menurut Islam.....	51
C. Remaja	
1. Pengertian Remaja	58
2. Ciri-ciri Masa Remaja	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	63
B. Lokasi Penelitian	64
C. Sumber Data.....	64
D. Variabel Penelitian.....	65
E. Operasional Variabel.....	66
1 Variabel Independent	66
2 Variabel Dependent	67
F. Teknik Pengumpulan Data	68
1. Metode Kuesioner / Angket	69
2. Wawancara	70
3. Metode Observasi	71
G. Populasi	72

H. Instrument Penelitian	72
1. Validitas	72
2. Reliabilitas	73
I. Uji Hipotesis	74
1. Korelasi	74
2. Regresi	75

BAB IV ANALISIS EMPIRIS TENTANG PENGARUH DZIKIR

TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA PUTRI

A. Kondisi Objektif Pondok Pesantren Daarunnajah Ash-Shiddiqiyah Kabupaten Majalengka	76
B. Realitas Pelaksanaan Kegiatan Dzikir di Pondok Pesantren Daarunnajah Ash-Shiddiqiyah Kabupaten Majalengka	81
C. Realitas Kesehatan Mental Santri Remaja Putri di Pondok Pesantren Daarunnajah Ash-Shiddiqiyah	84
D. Analisis Data Pengaruh Dzikir terhadap Kesehatan Mental Remaja Putri	87
1. Pengolahan Data Kuesioner	87
2. Uji Validitas	110
3. Uji Reabilitas	113
E. Hasil Uji Hipotesis	114
1. Koefisien Korelasi	114
2. Regresi	115

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 119

B. Saran-saran 120

Daftar Pustaka 122

Lampiran-lampiran

