

ABSTRAK

Tiara Pandini (NIM 1191040169) 2023: Pengaruh Sabar Terhadap Kecerdasan Emosional Remaja (Studi Deskriptif di Pondok Pesantren Darul Aitam Desa Sukamaju Kecamatan Cikakak Kabupaten Sukabumi)

Kehidupan di pesantren melibatkan berbagai problematika, baik di lingkungan pesantren maupun dalam diri sendiri. Untuk menghadapi tantangan tersebut, penting bagi santri untuk menjalani kehidupan dengan ketenangan dan kemampuan mengelola emosi yang baik. Dalam konteks ini, kecerdasan emosional menjadi faktor penting dalam mengelola emosi dengan efektif. Dengan kecerdasan emosional santri dapat menjalani kehidupan sehari-hari dengan bijaksana, mencapai keseimbangan emosional yang lebih baik, serta menghadapi situasi hidup secara efektif. Peneliti berasumsi bahwa sikap sabar dapat memberikan efek positif dalam meningkatkan kecerdasan emosional. Sikap sabar melibatkan ketenangan pikiran, kesabaran dalam menghadapi tantangan atau kesulitan, serta kemampuan untuk menahan diri dari bereaksi secara negatif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh yang signifikan antara sabar terhadap kecerdasan emosional remaja santri di Pondok Pesantren Darul Aitam Desa Sukamaju Kecamatan Cikakak Kabupaten Sukabumi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan angket/kuesioner. Sumber data dalam penelitian ini terdiri dari 50 santri di Pondok Pesantren Darul Aitam Desa Sukamaju Kecamatan Cikakak Kabupaten Sukabumi. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif, analisis regresi linear sederhana, analisis korelasi rank spearman, dan analisis koefisien determinasi.

Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa tingkat sabar pada remaja santri pondok pesantren Darul Aitam Desa Sukamaju Kecamatan Cikakak Kabupaten Sukabumi didominasi pada tingkat sedang, yaitu dengan persentase 80% dan tingkat kecerdasan emosional yang didominasi pada tingkat sedang juga, yaitu dengan persentase 54% dari keseluruhan 50 santri. Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana dimana nilai signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$ menunjukkan bahwa sabar berpengaruh terhadap kecerdasan emosional, dengan hasil uji korelasi 0,705, artinya hubungan kedua variabel positif, dan hasil uji koefisien determinasi (R^2) menunjukkan persentase pengaruh sebesar 55,2%. Kesimpulannya, terdapat pengaruh yang signifikan antara sabar terhadap kecerdasan emosional pada santri pondok pesantren Darul Aitam Desa Sukamaju Kecamatan Cikakak Kabupaten Sukabumi. Remaja santri yang memiliki tingkat kesabaran yang lebih tinggi cenderung memiliki kecerdasan emosional yang lebih baik. Kemampuan mereka untuk mengendalikan emosi, mengatasi stres, memahami emosi orang lain, dan menjaga hubungan interpersonal yang sehat lebih berkembang.

Kata Kunci: Sabar, Kecerdasan Emosional, Remaja