

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu	11
F. Hipotesis.....	13
G. Kerangka Pemikiran.....	14
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II.....	18
LANDASAN TEORI TENTANG SABAR TERHADAP	18
KECERDASAN EMOSIONAL REMAJA	18
A. Sabar.....	18
1. Definisi Sabar	18
2. Keutamaan Sabar.....	21
3. Macam-Macam Sabar.....	23
4. Cara Menumbuhkan Sikap Sabar	26
5. Manfaat Sabar.....	28
B. Kecerdasan Emosional	29
1. Definisi Kecerdasan Emosional	29

2.	Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional	34
3.	Pentingnya Kecerdasan Emosional	36
4.	Hubungan Sabar dan Kecerdasan Emosional.....	38
C.	Remaja.....	38
1.	Definisi Remaja	38
2.	Karakteristik Remaja	39
3.	Tugas Perkembangan Remaja	41
BAB III	43
METODOLOGI PENELITIAN	43
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian	43
B.	Jenis dan Sumber Data	43
C.	Teknik Pengumpulan Data.....	44
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	45
E.	Variabel Penelitian	47
F.	Definisi Operasional Penelitian.....	47
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	57
H.	Teknik Analisis Data.....	58
I.	Tempat dan Waktu Penelitian	60
BAB IV	62
HASIL PENELITIAN MENGENAI PENGARUH SABAR TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL	62
A.	Gambaran Kondisi Umum Pondok Pesantren Darul Aitam	62
B.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	76
C.	Hasil Uji Analisis Data.....	69
D.	Gambaran Sabar Remaja Santri di Pondok Pesantren Darul Aitam	76
E.	Gambaran Kecerdasan Emosional Remaja Santri di Pondok Pesantren Darul Aitam	79
F.	Pengaruh Sabar terhadap Kecerdasan Emosional Remaja Santri di Pondok Pesantren Darul Aitam	82
BAB V	84
PENUTUP	84
A.	Kesimpulan	84
B.	Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	92



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Pengukuran Sabar.....	49
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pengukuran Kecerdasan Emosional	52
Tabel 3.3 Skor Skala <i>Likert</i>	57
Tabel 4.1 Jumlah Keseluruhan Santri	63
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel X (Sabar)	64
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Y (Kecerdasan Emosional).....	65
Tabel 4.4 Tingkat Reliabilitas	68
Tabel 4.5 Realiabilitas Variabel X (Sabar)	68
Tabel 4.6 Reliabilitas Variabel Y (Kecerdasan Emosional)	69
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.8 Uji Linearitas.....	70
Tabel 4.9 Uji Analisis Korelasi.....	72
Tabel 4.10 Pedoman Kekuatan Hubungan Analisis Korelasi rank Spearman....	72
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	73
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Determinasi	74
Tabel 4.13 Hasil Signifikansi Uji Hipotesis.....	75
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis	76
Tabel 4.15 Deskriptif Sabar	77
Tabel 4.16 Rentang Nilai Kategori Sabar	78
Tabel 4.17 Gambaran Kategori Sabar	78
Tabel 4.18 Deskriptif Kecerdasan Emosional.....	80
Tabel 4.19 Rentang Nilai Kategori Kecerdasan Emosional.....	81
Tabel 4.20 Gambaran Kategori Kecerdasan Emosional	81