

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Definisi Operasional.....	4
F. Kerangka Berpikir.....	5
G. Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Afirmasi Positif	11
1. Pengertian Afirmasi Positif.....	11
2. Afirmasi Positif sebagai Bagian dari <i>Self-Affirmation</i>	13
3. Manfaat Terapeutik dari Afirmasi Positif.....	15
B. Waswas.....	18
1. Waswas dalam Perspektif Agama.....	18
2. Waswas dalam Pandangan Psikologi.....	20
3. Penyebab Waswas.....	35
4. Contoh Kasus Waswas.....	37
C. Pikiran sebagai Terapi	40
1. Kajian tentang Pikiran	40
2. Otak sebagai Alat Berpikir	45
3. Hubungan Pikiran dengan Tubuh	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	52

B.	Jenis dan Sumber Data	52
C.	Teknik Pengumpulan Data	53
D.	Teknik Analisis Data	54
E.	Partisipan Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		56
A.	Deskripsi Data	56
1.	Profil Mind Healing Technique (MHT).....	56
2.	Hasil Wawancara	58
3.	Hasil Observasi	63
4.	Hasil Dokumentasi.....	65
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
1.	Gambaran Waswas yang Dialami pasien MHT.....	75
2.	Peran Afirmasi Positif dalam Menghadapi Waswas Melalui Teknik MHT	80
BAB V PENUTUP.....		87
A.	Simpulan.....	87
B.	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		89

