

ABSTRAK

Suci Nasifah Rustandi, “*Sabar dan Ikhtiar Relevansinya dengan Resiliensi dalam Al-Qur’an (Kajian Tematik Al-Qur’an)*.” Skripsi, Jurusan Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2023.

Penelitian ini membahas mengenai makna sabar dan ikhtiar yang memiliki kaitan dengan konsep resiliensi, dimana konsep resiliensi yang merupakan bagian dari kajian psikologi ditinjau dengan apa yang Al-Qur’an jelaskan mengenai hal ini. Pemahaman mengenai sabar, ikhtiar dan resiliensi dalam Al-Qur’an ini sangat diperlukan khususnya bagi seorang muslim ketika dihadapkan dengan tekanan-tekanan dan problematika yang ada dalam kehidupan.

Tujuan penelitian ini, pertama, untuk mengetahui makna sabar dan ikhtiar dalam Al-Qur’an dengan penerapan kajian tafsir maudhu’i. Kedua, untuk mengetahui relevansi antara sabar dan ikhtiar dengan resiliensi dalam Al-Qur’an melalui analisis psikologi.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa *library research* (studi kepustakaan) atau dokumentasi dan teknik analisis data menggunakan cara kerja tafsir maudhu’i yang diusung oleh Abd al-Hayy Farmawi untuk mengetahui makna sabar dan ikhtiar dalam Al-Qur’an, serta menggunakan teknik *content analysis* untuk menemukan relevansi antara sabar dan ikhtiar dengan resiliensi dalam Al-Qur’an.

Hasil dari penelitian ini yaitu ditemukan 10 ayat dan tersebar pada lima surat dalam Al-Qur’an membahas mengenai sabar yang berkaitan dengan resiliensi. Adapun mengenai ikhtiar dalam Al-Qur’an yang berkaitan dengan resiliensi terdapat enam ayat dan tersebar pada enam surat. Sabar dalam Al-Qur’an adalah kuat dalam menahan dari sesuatu yang tidak disukai dan menyakitkan, serta kuat dalam menghadapi kesedihan dan kesulitan. Adapun ikhtiar dalam Al-Qur’an dijelaskan sebagai sesuatu yang harus dilakukan manusia berupa amal atau perbuatan yang baik dengan berlandaskan keimanan kepada Allah dalam rangka mengurus dan menjalankan kehidupannya di dunia.

Relevansi antara sabar dan ikhtiar dengan resiliensi yaitu bahwa sabar dan ikhtiar sebagai suatu ajaran dan perintah dalam Al-Qur’an termasuk ke dalam komponen resiliensi tepatnya termasuk ke dalam strategi coping. Sabar menjadi strategi coping yang berfokus pada emosi. Adapun ikhtiar termasuk ke dalam strategi coping yang berfokus pada masalah.

Kata Kunci : Al-Qur’an, Maudhu’i, Sabar, Ikhtiar, Resiliensi