

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
RIWAYAT HIDUP.....	xii
MOTTO HIDUP.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Hasil Penelitian yang Relevan.....	7
F. Landasan Pemikiran.....	10
G. Langkah-langkah Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Kajian Konseptual.....	19
B. Kajian Teoritis.....	21

1. Konseling Spiritual.....	21
2. Kecemasan.....	36
3. Quarter Life Crisis (QLC) .....	46
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	65
BAB IV PENUTUP.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	100

