

DAFTAR ISI

ABSTRA	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Pemikiran	9
F. Hipotesis Penelitian Kuantitatif	14
G. Hasil Penelitian Terdahulu	14
BAB II	17
LANDASAN TEORI	17
A. Spiritualitas	17
1. Pengertian spiritualitas	17
2. Spiritualitas dalam Tasawuf	20
3. Dimensi Spiritualitas	21
4. Tingkatan spiritualitas	22
B. Stres akademik	25
1. Pengertian stres akademik	25
2. Faktor penyebab stres akademik	29
3. Aspek stres akademik	31
4. Cara mengatasi stres akademik	33
C. Pengaruh Spiritualitas Terhadap Stres Akademik	40
BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN	41

A. Metode Penelitian.....	41
B. Jenis dan Sumber Data.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Variabel Operasional.....	43
E. Skala Pengukuran.....	50
F. Teknik Pengumpulan Data.....	52
G. Teknik Analisis Data.....	53
1. Uji Validitas Instrumen.....	53
2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	53
3. Uji Normalitas.....	54
4. Uji Linearitas.....	54
5. Uji Hipotesis.....	55
6. Uji Determinasi Korelasi.....	55
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
BAB IV.....	57
PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Deskripsi Data.....	57
1. Deskripsi Responden.....	57
2. Deskripsi Aspek Spiritualitas.....	58
3. Deskripsi Aspek Stres Akademik.....	61
4. Deskripsi Spiritualitas Terhadap Stres Akademik.....	63
B. Hasil Analisis Data.....	65
1. Uji Validitas Instrumen.....	65
2. Uji Realibilitas Instrumen.....	71
3. Uji Normalitas.....	77
4. Uji Linearitas.....	78
5. Uji Hipotesis Korelasi.....	78
6. Uji Determinasi Koefisien.....	79
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	80
BAB V.....	90
PENUTUP.....	90
A. Simpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93

LAMPIRAN.....	102
PROFIL PENULIS	114

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi instrumen variabel spiritualitas	44
Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrumen variabel stres akademik	47
Tabel 3. 5 Skor skala likert	51
Tabel 3. 6 Klasifikasi TCR.....	51
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Kelas.....	58
Tabel 4. 3 Skor Nilai total Aspek Spiritualitas	58
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Spiritualitas	59
Tabel 4. 5 Kriteria Spiritualitas.....	59
Tabel 4. 6 Perhitungan Kriteria Spiritualitas.....	60
Tabel 4. 7 Skor Nilai total Aspek Stres Akademik	61
Tabel 4. 8 Deskripsi Data Stres Akademik	61
Tabel 4. 9 Kriteria Stres Akademik.....	62
Tabel 4. 10 Perhitungan Kriteria Stres Akademik	62
Tabel 4. 11 Tabel Skor Spiritualitas dan Stres Akademik	63
Tabel 4. 12 Uji Validitas Variabel Spiritualitas (X)	65
Tabel 4. 13 Hasil Uji Validitas Variabel Stres Akademik	67
Tabel 4. 14 Uji Validitas Variabel Stres Akademik (Y)	67
Tabel 4. 15 Hasil Uji Validitas Variabel Stres Akademik	71
Tabel 4. 16 Uji Reliabilitas Variabel Spiritualitas	71
Tabel 4. 17 Uji Reliabilitas Variabel Stres Akademik.....	72
Tabel 4. 18 Instrumen penelitian.....	72
Tabel 4. 19 Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov	77
Tabel 4. 20 Uji Linearitas.....	78
Tabel 4. 21 Hasil Uji Koefesien Korelasi	78
Tabel 4. 22 Uji Determinasi Korelasi	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berfikir.....	14
Gambar 4. 1 Grafik Spiritualitas	60
Gambar 4. 2 Grafik Stres Akademik.....	63

