

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK
SELF-MANAGEMENT TERHADAP KEJENUHAN PADA BELAJAR
PESERTA DIDIK PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

(Penelitian di MTS Al-Misbah Cipadung Kota Bandung)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memproleh Gelar Sarjana Sosial



DESSI AULIA SAFITRI

1194010041

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG

2023 M / 1444 H