

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
E. Kerangka Pemikiran	4
F. Hipotesis	6
G. Hasil Penelitian Terdahulu	6
H. Langkah – Langkah Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Kajian Konseptual	20
1. Bimbingan Konseling Islam	20
2. Kesehatan Mental	21
B. Kajian Teori	22
1. Bimbingan Konseling Islam	22
1) Pengertian Bimbingan Konseling Islam	22
2) Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	22
3) Fungsi Bimbingan Konseling Islam	25
4) Asas – Asas Bimbingan Konseling Islam	28
5) Aspek – Aspek Bimbingan Konseling Islam	31
5) Metode Bimbingan Konseling Islam.....	31
2. Kesehatan Mental	33
1) Pengertian Kesehatan Mental	33
2) Faktor Kesehatan Mental.....	33
3) Aspek – Aspek Kesehatan Mental.....	34
4) Karakteristik Mental yang Sehat.....	36
3. Kesehatan Mental Dalam Agama Islam	40
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
1. Sejarah SMP Negeri 1 Singaparna.....	42
2. Visi - misi	42
3. Struktur	43
4. Program Sekolah.....	45
5. Ekstrakurikuler.....	47

6. Pelayanan Bimbingan dan Konseling.....	48
B. Hasil Penelitian	49
1. Uji Validitas Instrumen.....	49
2. Uji Reliabilitas	54
3. Uji Normalitas	55
4. Uji Homoskedastisitas	56
5. Uji Autokorelasi.....	57
6. Koefisien Determinasi/R-Square	58
7. Model Regresi Sederhana	58
8. Uji F/ Uji Simultan	60
9. Uji T/ Uji Parsial.....	61
C. Pembahasan	62
BAB IV PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	75