

## ABSTRAK

**Ajib Alfazunta:** *Hubungan Antara Komunikasi Terapeutik Guru Bimbingan Konseling dengan Self-Disclosure Pada Siswa (Studi Korelasional Kelas VII Di SMP Plus Cibeusi Jatinangor Tahun Angkatan 2022/2023)*

Penelitian ini di dasari oleh salah seorang guru BK di SMP Plus Al-Aqsha, mengungkapkan bahwa teknik komunikasi terapeutik dengan cara bertanya dan memberi solusi kepada siswa merupakan salah satu cara atau strategi agar siswa terus-menerus mau untuk terbuka. Teknik ini tentu akan menunjang guru BK untuk membantu siswa SMP dalam memperjelas dan mengurangi beban perasaan serta pikirannya. Melalui komunikasi terapeutik yang tepat, maka tingkat keterbukaan siswa akan semakin tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan antara komunikasi terapeutik guru bimbingan konseling (BK) dengan *self-disclosure* pada siswa kelas VII di SMP Plus Pondok Modern Al-Aqsha Cibeusi Jatinangor Sumedang tahun ajaran 2022/2023.

Penelitian ini berdasarkan pada teori teknik penyembuhan yang dikenal sebagai Komunikasi Terapeutik (*Therapeutic Communication*) dan kemampuan seseorang dalam mengungkapkan informasi-informasi tentang diri sendiri kepada orang lain (*Self-Disclosure*).

Penelitian ini menggunakan metode jenis penelitian kuantitatif korelasional (*correlation research*). Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara komunikasi terapeutik guru BK dengan *self-disclosure* pada siswa. Adapun teknik yang digunakan untuk memperoleh data dalam penelitian ini ialah teknik observasi, wawancara, dan instrumen penelitian (alat ukur penelitian).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa komunikasi terapeutik dengan *self-disclosure* memiliki hubungan dibuktikan dengan nilai signifikansi  $0,036 < 0,05$  dan nilai dari angka korelasi (*pearson correlation*) yang didapatkan sebesar 0,254 atau 26%. Sesuai dengan hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan antara komunikasi terapeutik guru bimbingan konseling dengan *self-disclosure* pada siswa di SMP Plus Al-Aqsha Cibeusi Pondok Modern Al-Aqsha Jatinangor Sumedang tahun angkatan 2022/2023.

Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara komunikasi terapeutik guru bimbingan konseling (BK) dengan *self-disclosure* pada siswa kelas VII di SMP Plus Cibeusi Pondok Modern Al-Aqsha tahun angkatan 2022/2023 sebesar 0,254 atau 26%. Dibuktikan dengan Guru BK menunjukkan perhatian dan menunjukkan penerimaan kepada siswa untuk memantik keterbukaan diri siswa. Berupa siswa mampu mengontrol, mengutarakan, membatasi waktu, mengetahui hal yang pantas untuk diungkapkan, dan menyadari informasi-informasi yang akan dikatakan pada orang lain.

**Kata Kunci:** Komunikasi Terapeutik, *Self-Disclosure*, Guru Bimbingan Konseling, Siswa