

ABSTRAK

Azmi Zahraturrehani (1191040024) : “Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Lisan (Penelitian Terhadap Santri Pondok Pesantren Mahasiswa Universal)”

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya keresahan mahasiswa dalam menghadapi ujian lisan. Sebagian besar mahasiswa mengeluhkan ketegangan dan kecemasan yang mereka rasakan ketika akan menghadapi ujian lisan hingga mencari berbagai cara untuk menghilangkan kecemasan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep dzikir yang diterapkan oleh mahasiswa yang akan menghadapi ujian lisan, tingkat kecemasan yang dirasakan oleh mahasiswa saat menghadapi ujian lisan, dan seberapa besar pengaruh dzikir terhadap kecemasan mahasiswa saat menghadapi ujian lisan.

Dzikir mempunyai keistimewaan khusus bagi setiap orang yang terbiasa melakukannya. Orang yang tidak berdzikir kepada Allah, akan merasakan kehampaan pada hatinya, dan sering mengalami ketidak tenangan dalam hidup. Ketidak tenangan jiwa termasuk cemas bisa timbul dari berbagai faktor, Pada dasarnya dzikir dapat mendatangkan ketenangan dalam jiwa.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah santri Pondok Pesantren Mahasiswa Universal yang berstatus sebagai mahasiswa. Sampel yang diambil berjumlah 40 orang responden. Teknik pengumpulan data dengan metode angket dengan menggunakan skala likert.

Pengaruh dzikir terhadap kecemasan mahasiswa dalam menghadapi ujian lisan yang disusun kedalam beberapa aspek dari setiap variabel, sehingga memperoleh hasil dari analisis data yang menunjukkan bahwa dzikir dan kecemasan memiliki hubungan dan pengaruh yang signifikan. Hal ini dibuktikan dengan besarnya nilai *person correlation* adalah 0,313 dengan nilai *r* tabel adalah 0,2638. Maka dapat disimpulkan $0,313 > 0,2636$, berdasarkan rujukan tersebut artinya terdapat hubungan dzikir terhadap kecemasan mahasiswa.

Hasil penelitian Dzikir dan kecemasan memiliki hubungan yang signifikan, dimana kedua variabel memiliki korelasi dengan tingkat hubungan yang cukup karena memiliki nilai korelasi sebesar 0,313 dari hasil yang didapat dari kedua variabel tersebut. Dzikir memiliki pengaruh terhadap kecemasan sebesar 10,1% dzikir dapat mempengaruhi tingkat kecemasan, hasil ini didapat dari output SPSS yang menunjukkan data *koefisien determinasi (R square)* sebesar 0,101.

Kata kunci : *Dzikir, Kecemasan, Skala dzikir, Skala kecemasan*