

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Secara teoritis,	4
2. Secara praktis,	5
E. Kerangka Pemikiran.....	5
F. Hipotesis.....	8
G. Hasil Penelitian Terdahulu	8
H. Sistematika penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Dzikir.....	12
1. Definisi Dzikir.....	12
2. Dzikir dalam Al Qur'an dan Hadits	15
3. Dzikir dalam Pandangan Tasawuf.....	19
4. Macam-macam Dzikir.....	21
5. Manfaat Dzikir	25
6. Dzikir Wirdhul Lathif.....	27

B. Kecemasan	30
1. Definisi Kecemasan.....	30
2. Jenis-jenis Kecemasan.....	33
3. Gejala Kecemasan	34
4. Penyebab Kecemasan	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
B. Jenis dan Sumber Data	38
C. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi Penelitian	39
2. Sample penelitian	40
3. Sampling Penelitian.....	40
D. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Angket	40
2. Wawancara	40
3. Dokumentasi.....	41
4. Instrumen Penelitian.....	41
E. Teknik Analisis Data	49
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Linieritas.....	50
3. Uji Regresi Linier Sederhana	51
4. Uji Korelasi	52
F. Tempat dan Waktu Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Profil Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	54
1. Identitas Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	54
2. Sejarah Pondok Pesantren Mahasiswa Universal.....	54
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	55
4. Tradisi Pondok Pesantren Mahasiswa Universal	56
5. Kegiatan Santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal.....	57
6. Data Santri Pondok Pesantren Mahasiswa Univerasal.....	59
B. Deskripsi Data	59

1. Deskripsi kondisi dzikir.....	60
2. Deskripsi kondisi kecemasan	63
C. Pengujian Hipotesis.....	67
1. Uji normalitas	67
2. Uji linieritas	69
3. Uji regresi linier sederhana.....	69
4. Uji Korelasi	71
D. Pembahasan Hasil Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	83

