

**KONSELING ISLAMI MELALUI TEKNIK SELF  
MANAGEMENT UNTUK MENGATASI KESULITAN  
MENYESUAIKAN DIRI SANTRI**

(Penelitian Deskriptif di Pesantren Daarul Uluum Kampus 1 Kec. Bogor Timur,  
Kota Bogor)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial



**RAISSA SHAHIFATILLAH**

**NIM 1194010121**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI**

**BANDUNG**

**2023 M / 1444 H**