

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
MOTTO HIDUP	xi
RIWAYAT HIDUP.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	11
1. Secara Akademis	11
2. Secara Praktis	11
E. Landasan Pemikiran	12
1. Landasan Teoritis	12

2. Kerangka Konseptual	17
3. Hasil Penelitian Yang Relevan	18
4. Langkah-Langkah Penelitian	19
5. Teknik Penentuan Keabsahan Data	24
6. Teknik Analisis Data	24

BAB II KAJIAN PUSTAKA 27

A. Kajian Konseptual.....	27
1. Konsep Konseling Islami	27
2. Konsep Self Management	28
3. Konsep Menyesuaikan Diri.....	31
B. Kajian Teori	32
1. Pengertian Konseling Islami.....	32
2. Fungsi Konseling Islami.....	34
3. Tujuan Konseling Islami.....	35
4. Jenis Problematika Konseling Islami	37
5. Asas-asas Konseling Islami	39
6. Langkah-langkah Konseling Islami.....	41
C. Self-Management.....	44
1. Pengertian Self Management.....	44
2. Tujuan Self Management.....	46
3. Manfaat Self Management.....	48
4. Tahap-tahap Self Management	51
D. Menyesuaikan Diri	53
1. Pengertian Menyesuaikan Diri	53
2. Fungsi Menyesuaikan Diri	54
3. Menyesuaikan Diri Menurut Islam.....	57
4. Indikator Sikap Menyesuaikan Diri	61
5. Faktor yang Menurunkan Kemampuan Menyesuaikan Diri	63

E. Santri	66
1. Pengertian Santri	66
2. Sistem Pendidikan Pesantren	68
3. Kehidupan Santri di Pesantren	70
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Gambaran Umum Lokasi	72
1. Profil dan Sejarah Singkat Pesantren Daarul Uluum Kampus 1... 72	72
2. Visi Misi Pesantren Daarul Uluum Kampus 1	72
3. Data Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	73
4. Konseling Islam di Pesantren Daarul Uluum Kampus 1	74
B. Hasil Penelitian.....	74
1. Kondisi Kemampuan Menyesuaikan Diri Santri di Pesantren Daarul Uluum Kampus 1	74
2. Proses Konseling Islami Melalui Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kesulitan menyesuaikan Diri Santri.....	84
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Islami Melalui Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kesulitan Menyesuaikan Diri Santri	90
C. Pembahasan	93
1. Kondisi Kemampuan Menyesuaikan Diri Santri di Pesantren Daarul Uluum Kampus 1	93
2. Proses Konseling Islami Melalui teknik Self Management untuk Mengatasi Kesulitan menyesuaikan Diri Santri di Pesantren Daarul Uluum	100
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Islami Melalui Teknik Self Management untuk Mengatasi Kesulitan Menyesuaikan Diri Santri di Pesantren Daarul Uluum Kampus 1	110
BAB IV PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	156
LAMPIRAN	161



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG