

DAFTAR ISI

MOTTO	i
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PEDOMAN PENGGUNAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	1xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
A.Latar Belakang Penelitian	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Hasil Penelitian	5
E.Kerangka Berpikir.....	5
F.Hipotesis.....	8
G.Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II.....	11
A.Terapi SEFT	11
1.Pengertian Efektivitas	11
2.Pengertian Terapi SEFT.....	11
3.Tahapan Metode Terapi SEFT.....	13
4.Prinsip Keberhasilan SEFT.....	17

5.Penghambat SEFT dan Cara Mengatasinya.....	22
B.Regulasi Emosi	22
1.Pengertian Emosi	22
2.Macam – Macam Emosi	24
3.Emosi Remaja	26
4.Pengaruh Emosi Terhadap Tingkah Laku.....	27
5.Ekspresi dan Emosi.....	27
6.Perasaan dan Emosi	28
7.Pengertian Regulasi Emosi	29
8.Aspek – Aspek Regulasi Emosi.....	30
9.Faktor – Faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi	31
C.Remaja.....	34
1.Pengertian Remaja	34
2.Egosentris Remaja	35
3.Fase Remaja.....	36
4.Ciri Perkembangan Masa Remaja.....	38
5.Teori – Teori Perkembangan Kepribadian Remaja	40
6.Konsep Diri Remaja.....	42
7.Keterbukaan Diri Remaja	43
8.Kebijakan Sosial dan Perkembangan Remaja.....	43
BAB III	45
A.Pendekatan dan Metode Penelitian.....	45
1.Variabel penelitian	45
2.Subjek Penelitian	48
B.Jenis dan Sumber Data	48
C.Teknik Pengumpulan Data	49
1.Metode pengumpulan data.....	49

2.Instrumen pengambilan data	49
D.Teknik Analisis Data	51
1.Uji Validitas Instrumen.....	52
2.Uji Realibilitas Instrumen	54
E.Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
1.Tempat Penelitian	56
2.Waktu Penelitian.....	56
BAB IV	57
A.Deskripsi data	57
1.Gambaran Umum Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas II Sukamiskin Bandung	57
2.Analisis Data.....	64
B.Pengujian Hipotesis Penelitian	65
1.Hipotesis Pertama	65
2.Hipotesis Kedua.....	66
3.Hipotesis Ketiga.....	66
C.Pembahasan Hasil Penelitian.....	67
1.Peningkatan Sebelum dan Sesudah diberikan perlakuan Terapi SEFT terhadap Regulasi Emosi Remaja Binaan di LPKA Kelas II Sukamiskin Bandung	68
2.Korelasi antara sebelum diberikan Terapi SEFT dan sesudah diberikan Terapi SEFT terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Binaan di LKPA Kelas II Sukamiskin Bandung	70
3.Perbedaan Sebelum dan Sesudah diberi Perlakuan Terapi SEFT terhadap Regulasi Emosi Remaja Binaan di LPKA Kelas II Sukamiskin Bandung	71
BAB V	73
A.Simpulan.....	73
B.Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

LAMPIRAN.....78
RIWAYAT HIDUP106

