

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
RIWAYAT HIDUP .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	7
F. Landasan Pemikiran .....	9
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	20
A. Kajian Konseptual.....	20
B. Kajian Teori.....	23
1. Bimbingan Kelompok .....	23
2. Pendekatan Eco Art .....	35

3. Stres Akademik.....	43
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....</b>	<b>56</b>
1. Profil Madrasah Aliyah Negeri 2 Kabupaten Bandung.....	56
2. Sejarah Madrasah .....	56
3. Visi dan Misi Madrasah.....	57
4. Data Siswa .....	59
5. Sarana dan Prasarana.....	59
6. Struktur Organisasi.....	62
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>63</b>
1. Kondisi Stres Akademik Siswa Kelas XI MAN 2 Kabupaten Bandung	63
2. Proses Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Eco Art dalam Mengurangi Stres Akademik Siswa Kelas XI di MAN 2 Bandung.....	69
3. Hasil Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Eco Art dalam Mengurangi Stres Akademik Siswa Kelas XI di MAN 2 Bandung.....	90
<b>C. Pembahasan.....</b>	<b>93</b>
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>98</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>98</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>99</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>104</b>