

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iv
Lembar Pernyataan .....	v
Lembar Persembahan .....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Ucapan Terima Kasih.....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar.....	xviii
Bab 1 Pendahuluan.....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah.....	6
Tujuan Penelitian .....	6
Kegunaan Penelitian .....	6
Kegunaan Teoritis .....	6
Kegunaan Praktis .....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	7
<i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> .....	7
Pengertian <i>Fear of Missing Out</i> .....	7

Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i> .....	7
Faktor-faktor <i>Fear of Missing Out</i> .....	9
Dampak <i>Fear of Missing Out</i> .....	10
<i>Fear of Missing Out</i> dalam perspektif Islam.....	10
<i>Self Control</i> .....	11
Pengertian <i>Self Control</i> .....	11
Aspek-Aspek <i>Self Control</i> .....	12
Faktor-faktor <i>self control</i> .....	13
Dampak <i>Self Control</i> .....	13
<i>Self control</i> berdasarkan perspektif Islam .....	13
<i>Cyberloafing</i> .....	15
Pengertian <i>cyberloafing</i> .....	15
Aspek-aspek <i>cyberloafing</i> .....	15
Faktor-faktor <i>cyberloafing</i> .....	17
Dampak <i>cyberloafing</i> .....	17
<i>Cyberloafing</i> berdasarkan perspektif Islam .....	18
Kerangka Pemikiran.....	19
Hipotesis Penelitian .....	24
<b>Bab 3 Metode Penelitian</b> .....	<b>25</b>
Rancangan Penelitian .....	25
Variabel Penelitian.....	25
Variabel X <sub>1</sub> : <i>Fear of missing out (FoMO)</i> .....	25
Variabel X <sub>2</sub> : <i>Self Control</i> .....	26
Variabel Y : <i>Cyberloafing</i> .....	27
Responden Penelitian.....	28
Karakteristik responden penelitian .....	28
Lokasi Penelitian .....	29
Teknik Sampling .....	29
Populasi dan Sampel.....	29
Teknik Pengumpulan Data.....	30
Instrumen Penelitian.....	31
Instrumen <i>Cyberloafing</i> .....	31

Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	32
Instrumen <i>Self Control</i> .....	33
<b>Pengujian Instrumen</b> .....	<b>34</b>
Uji Validitas Item.....	34
Uji Reliabilitas.....	39
<b>Teknik Analisis Data</b> .....	<b>40</b>
Analisis deskriptif .....	40
Analisis inferensial.....	41
Uji Normalitas.....	41
Uji Linearitas .....	41
<b>Pengujian Hipotesis</b> .....	<b>41</b>
Uji Korelasi Pearson.....	41
<b>Prosedur Penelitian</b> .....	<b>42</b>
Tahap Persiapan .....	42
Tahap Pengambilan Data .....	43
Tahap Pengolahan Data .....	43
Tahap Penulisan Laporan .....	43
<b>Bab 4 Hasil dan Pembahasan</b> .....	<b>44</b>
<b>Hasil penelitian</b> .....	<b>44</b>
Deskripsi Umum Responden Penelitian .....	44
<b>Analisis Deskriptif</b> .....	<b>48</b>
<b>Analisis Inferensial</b> .....	<b>52</b>
Uji Normalitas.....	53
Uji Linearitas .....	54
Uji Korelasi Pearson.....	55
Uji Korelasi Pearson <i>Fear of Missing Out</i> dengan <i>Cyberloafing</i> .....	56
Uji Korelasi Pearson <i>Self Control</i> dengan <i>Cyberloafing</i> .....	57
<b>Pembahasan</b> .....	<b>59</b>
Hubungan <i>fear of missing out</i> dengan <i>cyberloafing</i> .....	59
Hubungan <i>self control</i> dengan <i>cyberloafing</i> .....	60
<b>Bab 5 Simpulan dan Saran</b> .....	<b>63</b>

<b>Simpulan .....</b>	<b>63</b>
<b>Saran.....</b>	<b>63</b>
<b>Bagi mahasiwa .....</b>	<b>63</b>
<b>Bagi peneliti selanjutnya.....</b>	<b>63</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>65</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>73</b>
<b>Riwayat Hidup .....</b>	<b>116</b>

