

Bab V Simpulan dan Saran

Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dipaparkan di atas, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

Harapan yang dimiliki oleh S tergambar dari S memiliki arah dan tujuan di dalam hidupnya. S memiliki beberapa tujuan yang ingin dicapai. S dapat menjelaskan tujuannya yang sedang dikejar secara terperinci. S memiliki rangkaian tujuan masa depannya, mulai dari yang dikerjakan hari ini, minggu ini hingga lima tahun ke depan.

Harapan S juga terlihat ketika ia menyusun rencananya dengan mengobservasi orang lain, dengan cara mengambil pengalaman dari gurunya, kemudian langkahnya disesuaikan dengan kondisinya saat ini. Hal tersebut dirasakan memudahkannya dalam menjalankan rencana yang sudah disusun. S menjelaskan apabila ingin mencapai tujuannya maka ia akan rajin belajar, akan selalu mengerjakan tugas tepat pada waktunya dan terus semangat menjalankannya, karena saat ini S telah berstatus mahasiswa dan kuliah pada jurusan yang sesuai dengan tujuannya. S selalu memikirkannya secara matang, karena ia khawatir langkah yang dibuatnya salah apabila tidak dipikirkan kembali. S selalu mengingatkan kembali pada tujuannya apabila ia melakukan langkah yang tidak tepat.

Walaupun S menderita penyakit thalassemia, ia dapat melakukan aktifitasnya, seperti melanjutkan pendidikannya hingga ke Perguruan Tinggi, mengerjakan tugas dari dosen, dan bekerja kelompok. S selalu mengatakan pada diri sendiri bahwa ia pasti bias melakukannya, ia tidak akan menyerah, akan berusaha melakukannya dan mengatakan jika orang lain mampu maka ia juga mampu melakukannya. Saat ini S mengatakan dirinya sebagai orang yang sedang berproses untuk mengejar tujuan jangka panjangnya, ia mampu menghadapi masalah yang

dating pada dirinya. S juga menyebut dirinya sebagai orang yang sabar, semangat dan pantang menyerah. S mengungkapkan bahwa alasannya ia dapat bertahan dari kesulitan-kesulitannya yaitu dengan dukungan dari teman, sahabat, guru, saudaranya dan kedua orang tuanya.

Saran

Adapun saran yang diajukan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

Bagi mahasiswa yang menderita penyakit thalassemia.

Tetaplah menjaga harapan yang ada pada diri kita, dengan memiliki berbagai macam tujuan, dengan memiliki berbagai macam cara yang positif untuk mendapatkannya, dengan tetap konsisten dan termotivasi dari orang lain bahwa kita pasti mampu. Setiap individu memiliki beban yang berbeda-beda, Segala hal mungkin saja terjadi pada diri setiap manusia. Meskipun kita memiliki kekurangan, tunjukkan bahwa orang yang memiliki kekurangan pun mampu melakukan hal yang lebih besar dari kemampuannya. Buatlah setiap orang terkagum dan termotivasi dengan hal yang kita miliki.

Harapan yang dimiliki oleh S supaya menjadi pembelajaran bagi mahasiswa lain yang menderita thalassemia, sehingga dapat memiliki prestasi, dan mampu memotivasi dalam bidang akademik khususnya untuk sesama penderita.

Bagi orang tua.

Orang tua yang memiliki anak yang menderita penyakit thalassemia diharapkan selalu mendukung serta mensupport, supaya penderita thalassemia akan memiliki semangat untuk terus melanjutkan cita-cita yang diinginkannya. Orang tua yang memiliki anak penderita thalassemia juga harus selalu mendampingi dan

memperhatikan pola kehidupan yang sehat, agar anak yang menderita thalassemia selalu fit dan penyakitnya tidak cepat kambuh.

Bagi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam mengerjakan penelitian ini dari pengetikan sampai selesainya proses penelitian, sehingga pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih diperhatikan pada proses penelitiannya dengan mempelajari tata cara menulis dan penyampaian materinya agar lebih baik.

Bagi penelitian berikutnya.

Penelitian ini juga di harapkan dapat menjadi rujukan untuk penelitian berikutnya yang serupa. Ada pun fenomena lain yang menjadi saran untuk dibahas dalam penelitian berikutnya, yaitu terkait dengan penderita thalassemia yang bekerja.

