

Abstrak

Burnout merupakan suatu kondisi psikologis yang ditandai dengan kelelahan emosional, depersonalisasi, dan perasaan rendah diri yang berlebihan. Mahasiswa yang berwirausaha seringkali mengalami tekanan dan tuntutan yang tinggi dalam mengelola usaha mereka, sehingga rentan terhadap pengalaman *burnout*. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan regulasi diri terhadap *burnout* pada mahasiswa yang berwirausaha. Penelitian ini melibatkan 126 mahasiswa aktif S1 UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang berwirausaha. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis regresi linier berganda. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan skala *likert*. Hasil penelitian ini menunjukkan dukungan sosial dan regulasi diri memiliki pengaruh terhadap *burnout* pada mahasiswa yang berwirausaha sebesar 49,2%.

Kata kunci : *burnout*, dukungan sosial, regulasi diri, mahasiswa, wirausaha.

