

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Malnutrisi

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022), malnutrisi diartikan sebagai kondisi ketika tubuh mengalami defisiensi (*undernutrition*) atau kelebihan nutrisi (obesitas) yang berdampak pada ketidakseimbangan energi di dalam tubuh. *Undernutrition* merupakan kondisi saat tubuh tidak mendapatkan asupan nutrisi yang cukup. Kondisi ini dapat disebabkan beberapa hal yaitu diet yang tidak seimbang, infeksi berulang, dan kondisi psikososial (Fikawati dkk., 2021). *Undernutrition* diklasifikasikan menjadi tiga kelompok yaitu *wasting*, *underweight*, dan *stunting*. *Stunting* merupakan kondisi pertumbuhan linier yang gagal ditandai dengan tinggi badan yang rendah berdasarkan indeks tinggi badan untuk umur (TB/U). *Underweight* atau gizi buruk merupakan kondisi apabila berat badan berada di bawah standar berat pada anak seusianya (BB/U). Sementara *wasting* atau kurus merupakan kondisi berat badan yang tidak sesuai dengan tinggi anak (BB/T) akibat rendahnya asupan nutrisi yang terjadi dalam jangka panjang (Engidaye dkk., 2022).

Kondisi *wasting* diklasifikasikan menjadi dua tingkatan yaitu akut menengah dan akut parah. Kelompok malnutrisi akut parah menyebabkan beberapa kondisi klinis yaitu *kwashiorkor*, *marasmus*, dan *marasmus-kwashiorkor* (Ersado, 2022). *Kwashiorkor* merupakan kondisi gizi buruk akut parah akibat asupan kalori yang cukup namun mengalami defisiensi protein, gejala klinis pada kondisi *kwashiorkor* umumnya yaitu hipoalbuminemia, dermatitis, edema, penurunan imunitas, anemia, penipisan rambut, dan apatis (Anggraeny dkk., 2016). Penderita *kwashiorkor* umumnya juga mengalami lesi pada kulit, abnormalitas hati, serta perubahan emosi (Ferreira-paes dkk., 2021). Berbeda dengan *kwashiorkor*, *marasmus* merupakan kondisi gizi pada tingkat keparahan teratas akibat tidak terpenuhinya kebutuhan kalori. Malnutrisi jenis ini merupakan yang paling sering ditemukan pada balita dan memiliki tingkat morbiditas serta mortalitas yang lebih tinggi dibandingkan *kwashiorkor*.