

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Optimasi	7
2.2 Malnutrisi	7
2.3 <i>Stunting</i>	8
2.3.1 Pengertian <i>Stunting</i>	8

2.3.2 Ciri-Ciri <i>Stunting</i>	8
2.3.3 Penyebab <i>Stunting</i>	8
2.3.4 Pencegahan <i>Stunting</i>	9
2.4 Nutrasetikal	10
2.5 Kefir	10
2.5.1 Pengertian Kefir	10
2.5.2 <i>Kefir Grains</i>	11
2.5.3 Manfaat Kefir	13
2.5.4 Proses Fermentasi Kefir	14
2.6 Kopi Arabika (<i>Coffea arabica</i> L.)	16
2.6.1 Deskripsi Tanaman Kopi	16
2.6.2 Kulit Kopi	17
2.6.3 Ekstrak Kulit Kopi	18
2.6.4 Kandungan Kulit Kopi	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Lokasi dan Waktu	20
3.2 Alat dan Bahan	20
3.2.1 Alat	20
3.2.2 Bahan	20
3.3 Rancangan Percobaan	21
3.4 Prosedur Kerja	23
3.4.1 Pengambilan Sampel	23
3.4.2 Pengambilan Starter	23
3.4.3 Sterilisasi Alat	23
3.4.4 Ekstraksi Kulit Kopi	24

3.4.5 Pembuatan Kefir Kulit Kopi.....	25
3.4.6 Pembuatan Media MRSA.....	25
3.5 Pengamatan dan Analisis Data.....	26
3.5.1 Uji Total Bakteri Asam Laktat	26
3.5.2 Pengukuran pH	27
3.5.3 Uji Total Asam Titrasi.....	27
3.5.4 Uji Proksimat.....	27
3.5.5 Uji Organoleptik	28
3.5.6 Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Total Bakteri Asam Laktat (BAL)	29
4.2 Derajat Keasaman (pH).....	32
4.3 Total Asam Titrasi	34
4.4 Analisis Proksimat	36
4.5 Organoleptik.....	39
4.5.1 Rasa	40
4.5.2 Aroma	42
4.5.3 Warna	44
4.5.4 Tekstur	46
4.5.5 Penerimaan Keseluruhan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	62