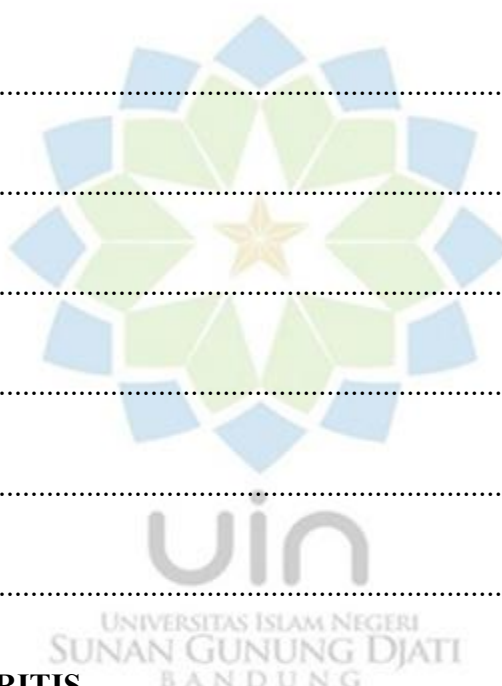
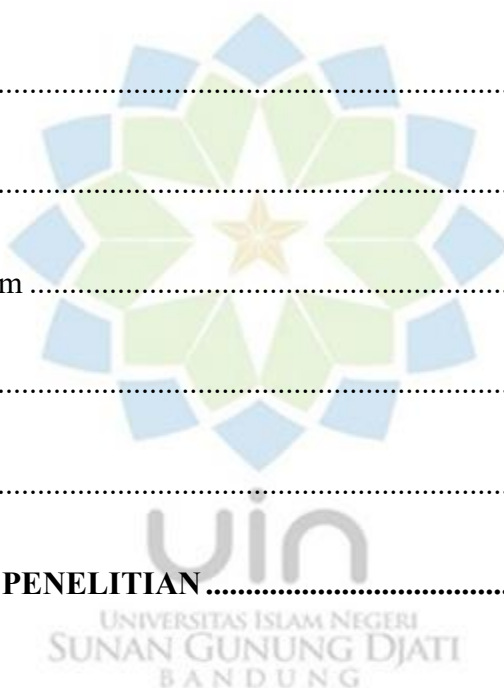


## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
Latar Belakang Penelitian .....	1
Rumusan Masalah .....	5
Tujuan Penelitian .....	6
Kegunaan Penelitian .....	6
Kegunaan Teoritis .....	6
Kegunaan Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>7</b>
<i>Self Regulated Learning</i> .....	7
Definisi <i>Self Regulated Learning</i> .....	7
Aspek-aspek <i>Self Regulated Learning</i> .....	8
Tipe-tipe strategi <i>Self Regulated Learning</i> .....	9
Karakteristik siswa yang memiliki <i>Self Regulated Learning</i> .....	14
Faktor-faktor pengaruh <i>Self Regulated Learning</i> .....	15



<i>Self Regulated Learning</i> Menurut Pandangan Islam .....	17
Stres .....	18
Pengertian Stres .....	18
Respon Terhadap Stres .....	18
Penilaian Kognitif ( <i>cognitive appraisal</i> ) .....	19
Tahapan Stres .....	22
Dampak-dampak Stres .....	23
Sumber-sumber Stres .....	23
Stres dalam Pandangan Islam .....	25
Kerangka Pemikiran .....	26
Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
Metode Penelitian .....	31
Variable Penelitian.....	32
Variable <i>Self Regulated Learning</i> .....	32
Variable Tingkat Stres .....	32
Subjek Penelitian .....	33
Karakteristik Subjek.....	33
Populasi Penelitian.....	33



Sample Penelitian.....	33
Teknik Pengumpulan Data.....	34
Metode Pengumpulan data.....	34
Instrumen Penelitian .....	34
Pengujian Instrumen Penelitian .....	46
Analisis Item .....	46
Uji Validitas .....	49
Uji Reliabilitas .....	50
Teknik Analisis Data.....	52
Analisis Deskriptif .....	52
Analisis Inferensial .....	52
Uji Korelasi ( <i>pearson r</i> ).....	53
Koefisien Determinasi .....	55
Prosedur Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
Hasil Penelitian.....	58
Hasil analisis Deskriptif.....	58
Hasil analisis Inferensial.....	60
Uji Korelasi ( <i>uji pearson r</i> ).....	60



Koefisien Determinasi .....	62
Pembahasan.....	62
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
Simpulan .....	68
Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>



**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Alat ukur *Try Out Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres

**Lampiran 2** Tabulasi *Self Regulated Learning*

**Lampiran 3** Tabulasi Tingkat Stres

**Lampiran 4** Analisis Item *Try Out Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres

**Lampiran 5** Validitas *Try Out Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres

**Lampiran 6** Reliabilitas *Try Out Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres

**Lampiran 7** Skala ukur *Self regulated learning* dan Tingkat stres

**Lampiran 8** Tabulasi *Self Regulated Learning*

**Lampiran 9** Tabulasi Tingkat Stres

**Lampiran 10** Hasil Analisis Deskriptif *Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres

**Lampiran 11** Hasil Korelasi *Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres

**Lampiran 12** Hasil Determinasi *Self Regulated Learning* dan Tingkat Stres



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Self Regulated Learning (sebelum try out).....	36
Tabel 3.2 Blue Print Skala Self Regulated Learning (seudah try out).....	40
Tabel 3.3 Pernyataan Nilai Pada Kategori Respon Self Regulated Learning .....	43
Tabel 3.4 Blue Print Skala Tingkat Stres (sebelum try out) .....	44
Tabel 3.5 Blue Print Skala Tingkat Stres (sesudah try out).....	45
Tabel 3.6 Pernyataan Nilai Pada Kategori Respon Tingkat Stres.....	46
Tabel 3.7 Analisis Item Self Regulated Learning .....	47
Tabel 3.8 Analisis Item Tingkat Stres.....	48
Tabel 3.9 Validitas Alat Ukur Skala Self Regulated Learning .....	50
Tabel 3.10 Validitas Alat Ukur Skala Tingkat Stres .....	50
Tabel 3.11 Kaidah Reliabilitas Guilford.....	51
Tabel 3.12 Skor Hasil Uji Reliabilitas Skala .....	51
Tabel 3.13 Interval Nilai Koefisien Korelasi dan Kekuatan Hubungan .....	54
Tabel 3.14 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r.....	55
Tabel 4.1 Hasil Deskriptif Self Regulated Learning .....	58
Tabel 4.2 Hasil Deskriptif Tingkat Stres .....	58

Tabel 4.3 Kategori Self Regulated Learning .....	59
Tabel 4.4 Kategori Tingkat Stres .....	59
Tabel 4.5 Distribusi Silang Self Regulated Learning dengan Tingkat Stres .....	60
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Self Regulated Learning dengan Tingkat Stres .....	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Determinasi .....	62



**DAFTAR GAMBAR**

Kerangka Pemikiran..... 29

Korelasi ..... 31

