

## ABSTRAK

### ***Fikrhatul Fitriyah Musthafa : Pengaruh Culture Shock Terhadap Coping Stress mahasiswa Thailand di UIN Sunan Gunung Djati Bandung***

Penelitian ini berawal dari penemuan peneliti mengenai masalah-masalah yang dialami mahasiswa pendatang dalam menghadapi berbagai situasi dan lingkungan yang berbeda dari tempat asalnya. Salah satu kelompok mahasiswa yang diteliti adalah mahasiswa yang berasal dari Thailand. Saat mahasiswa ini datang pertama kali tinggal menetap untuk melanjutkan studi, mereka dihadapkan pada kebiasaan-kebiasaan dan nilai yang berbeda dari tempat asalnya. Hal ini dapat menimbulkan kecemasan, rasa tidak berdaya, hilang arah, tidak tahu apa yang harus dilakukan, kehilangan simbol budaya yang pada sebagian orang hal ini dapat menimbulkan stres. Untuk meminimalisir tekanan yang dialami mereka melakukan berbagai macam cara agar dapat *adjusted* dengan baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *Culture Shock* terhadap *Coping Stress* Mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah pengaruh *Culture Shock* terhadap *Coping Stress* Mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Rancangan yang digunakan adalah rancangan non eksperimental dengan metode korelasional. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *Culture Shock* (30 item) dan Skala *Coping Stress* (19 item) dengan validitas sebesar 0,8 dan reliabilitas 0,7. Alat ukur ini berskala *Likert*, data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah data interval dan pengolahan data menggunakan metode uji statistik parametrik yaitu uji analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh  $P_{value}$  sebesar 0,006 sedangkan tolak ukur  $\alpha$  adalah 0,05. Maka dapat diperoleh  $0,006 < 0,05$ , yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *culture shock* terhadap *coping stress* Mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Pengaruh *culture shock* terhadap *coping stress* hanya sebesar 7,6%.

Kata Kunci : *Culture Shock*, *Coping Stress*, Mahasiswa Thailand