

ABSTRAK

Kesehatan mental adalah aspek penting dalam kehidupan manusia yang mempengaruhi kesejahteraan secara keseluruhan. Dalam era digital saat ini, judi online slot telah menjadi fenomena yang populer dan dapat memiliki dampak negatif terhadap kesehatan mental individu, termasuk pada mahasiswa. Dalam konteks ini, penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pandangan Jalaludin Rumi tentang kesehatan mental serta untuk menganalisis dampak judi online slot terhadap kesehatan mental mahasiswa yang sedang menempuh studi di program studi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2016. Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami konsep kesehatan mental dalam perspektif Jalaludin Rumi, menganalisis dampak judi online slot terhadap kesehatan mental mahasiswa, dan menyelidiki strategi yang dapat diambil untuk mencegah dan mengatasi dampak negatif dari judi online slot. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus sebagai desain penelitian. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dengan mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2016 yang terlibat dalam judi online slot. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan analisis tematik untuk mengidentifikasi pola-pola tematik yang muncul terkait dengan pandangan Jalaludin Rumi tentang kesehatan mental dan dampak judi online slot. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perspektif Jalaludin Rumi tentang kesehatan mental menekankan pentingnya kesadaran spiritual, sabar, tawakal, akhlak yang baik, serta pengampunan terhadap diri sendiri dan orang lain. Dampak judi online slot terhadap kesehatan mental mahasiswa mencakup stres, kecemasan, depresi, gangguan tidur, isolasi sosial, dan masalah keuangan. Selain itu, strategi pencegahan dan penanggulangan dampak negatif dari judi online slot meliputi peningkatan kesadaran diri, pencarian bantuan profesional, dukungan sosial, pengaturan waktu dan keuangan yang bijaksana, serta penggantian kegiatan positif. Penelitian ini menggambarkan pentingnya pemahaman konsep kesehatan mental dalam perspektif Jalaludin Rumi dan menyoroti dampak negatif yang timbul dari judi online slot terhadap kesehatan mental mahasiswa. Temuan ini memberikan wawasan bagi mahasiswa, pendidik, dan praktisi kesehatan mental tentang perlunya pengintegrasian nilai-nilai spiritual dan strategi pencegahan yang tepat untuk mengatasi dampak negatif dari judi online slot. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam upaya menjaga dan meningkatkan kesehatan mental mahasiswa serta mempromosikan kesadaran akan bahaya judi online slot dalam masyarakat.

Kata Kunci: Jalaludin Rumi, Judi Online Slot, Tasawuf Psikoterapi