

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Di era modern sudah menjadi hadirnya teknologi untuk mengembangkan informasi. Fenomena ini sudah menyebar di belahan dunia. Bukan cuma di negara maju, tapi di negara berkembang sudah memacu berkembangnya teknologi informasi di masyarakat, hingga teknologi dapat menjadi tolak ukur bagi kemajuan suatu negara (Suharianto, 2012, 1). Dalam perkembangan itu punya dampak besar pada masyarakat, muda, tua, kaya, menengah serta miskin. Perkembangan itu mempunyai dampak ke permainan sekarang. Pada saat ini permainan ini di dominasi permainan dengan basis game online. Bisa di artikan sebagai permainan yang di mainkan melalui permainan internet termasuk PC (*personal computer*), konsol, dan permainan nirkable (Ikbal, 2015, 3).

Dalam permainan ini dibutuhkan jaringan internet dan inilah yang membedakan dengan permainan yang lainnya, permainan online ini membutuhkan Koneksi, dan Modem. Dalam permainan ini menjadikan pemain dari dunia untuk bisa berkaitan, baik di permainan ataupun dalam transaksi jual beli.

Judi game online banyak tipenya diantaranya Slot. Slot ialah permainan judi online yang mengandalkan kali-kalian untuk melipat gandakan keuntungan hingga berpuluh-puluh kalilipat, sehingga banyak yang mengandalkan judi sebagai penghasilan utama karena memang sangat menggiurkan keuntungan yang akan di dapatkan, adapun resiko pemain Slot ketika sistem tidak sesuai dengan yang dipertaruhkan pemain, maka hilang uang yang di pertaruhkannya.

Kesehatan mental ialah aspek keperibadian yang penting di individu, bisa membantu untuk berintraksi dengan orang lain. Kesehatan mental dapat di

definisikan sebagai kondisi yang dimana seseorang merasakan kebahagiaan menurut dirinya sendiri (*Subjective Well-being*). Kesehatan mental dapat juga diartikan sebagai kemampuan seseorang dalam melakukan penyesuaian diri dengan dunia luar (Keyes, 2002, 32).

Adanya kesehatan mental ini akan mempengaruhi pada konsep diri, dengan ini bisa menjadi suatu edukasi pentingnya menjaga kesehatan mental lewat konsep diri individu. Konsep diri itu ialah hal yang penting di kehidupan individu. Dalam bukunya Desmita mengatakan jika konsep diri ialah sikap individu meliputi keyakinan, pandangan, serta penilaian pada orang lain dengan sudut pandang sendiri. Individu yang mempunyai konsep diri mudah menilai diri secara terstruktur. Konsep diri mempunyai sifat dinamis yang mana di konteks ini tak berubah.

Penggunaan dan perilaku yang berlebihan dianggap negative akan mempengaruhi kepada kesehatan mental juga. Pada hal inilah efek dari pemain judi online Slot akan melekat di pemain. Situasi ini terasa saat perilaku adiktif bermain judi online dengan tak disadari efek bermain game judi online. Remaja masa kini juga enggan menabung uangnya untuk keperluan atau untuk masa depan. Yang di pikirkan hanya untuk bagaimana melipat gandakannya, hal ini mejadikan banyak remaja menjadi boros dan bisa menimbulkan pemikiran kriminalitas (Notosoedirjo, 2001, 42-43).

Judi online slot dapat memiliki dampak yang merugikan pada kesehatan mental seseorang. Ketergantungan pada judi online slot dapat menyebabkan stres, kecemasan, dan depresi. Hal ini bisa menjadi semakin buruk jika seseorang kehilangan banyak uang karena berjudi. Dalam tasawuf, banyak tokoh yang menekankan pentingnya menjaga keseimbangan dalam kehidupan dan menjauhi perilaku yang dapat membahayakan kesehatan mental. Salah satu tokoh tasawuf yang menekankan hal ini adalah Rumi, seorang sufi Persia terkenal.

Rumi menekankan pentingnya menjaga keseimbangan dalam hidup dan tidak terlalu terikat pada dunia material. Ia juga menyarankan agar seseorang menghindari perilaku yang dapat membahayakan kesehatan mental, seperti berjudi. Bagi Rumi, kebahagiaan sejati hanya dapat dicapai dengan menjaga keseimbangan

dalam hidup dan tidak terlalu terikat pada hal-hal material. Dalam pandangan tasawuf, menjaga keseimbangan dan menjauhi perilaku yang dapat membahayakan kesehatan mental sangat penting untuk mencapai kebahagiaan dan kedamaian dalam hidup. Oleh karena itu, judi online slot dapat dipandang sebagai perilaku yang bertentangan dengan nilai-nilai tasawuf dan dapat merugikan kesehatan mental seseorang.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, peneliti akan merumuskan topik penelitian yaitu konsep diri yang merupakan sebuah bentuk mental terstruktur dari pola individu yang dimilikinya. Begitupun dengan pikiran serta perasaannya yang terkait kesehatan mental. Kondisi Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2016 terbilang baik serta sehat secara fisik, tapi rata-rata mereka cukup keras dalam memainkan judi online Slot. Hingga pengaruh kesehatan mental pada konsep diri jadi negative, terlebih mereka sebagian mahasiswanya belum memiliki penghasilan tetap atau masih di biayai oleh orang tuanya.

Berdasarkan latar belakang diatas, ketika keinginan bermain judi online lebih besar dibanding dengan belajar, karenanya telah masuk kategori gangguan mental. Alasan meneliti dampak judi online terhadap konsep diri sebab peneliti tertarik di kesehatan mental yang mana jaman sekraang banyak mahasiswa yang bermain judi online untuk melipat gandakan uang dan hiburan dari jenuh nya belajar. Oleh karena itu peneliti mengangkat judul **“Kesehatan Mental Perspektif Jalaludin Rumi: (Studi Kasus Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2016 Terhadap Dampak Judi Online Slot).”**

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti merumuskan beberapa rumusan masalah terkait Kesehatan Mental Perspektif Jalaludin Rumi: (Studi Kasus Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2016 Terhadap Dampak Judi Online Slot), antara lain:

1. Bagaimana Konsep kesehatan mental dalam pandangan Jalaludin Rumi?
2. Bagaimana dampak judi online slot terhadap kesehatan mental individu?

3. Bagaimana langkah – langkah yang dapat diambil dalam mencegah atau mengatasi efek negatif dari judi online slot?

C. Tujuan penelitian

Tujuan yang diambil dari penelitian terkait Kesehatan Mental Perspektif Jalaludin Rumi: (Studi Kasus Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2016 Terhadap Dampak Judi Online Slot) sesuai rumusan masalah di atas ini, diantaranya:

1. Untuk mengetahui Konsep kesehatan mental dalam pandangan Jalaludin Rumi
2. Untuk mengetahui dampak judi online slot terhadap kesehatan mental individu
3. Untuk mengetahui langkah – langkah yang dapat diambil dalam mencegah atau mengatasi efek negatif dari judi online slot

D. Manfaat penelitian

Dari tujuan penelitian di atas harapannya memberi manfaat:

1. Manfaat akademis

Penelitian ini memiliki potensi untuk memberikan kontribusi akademis yang signifikan bagi Universitas Islam Negeri Bandung, khususnya Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi. Temuan dan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi yang berharga untuk pengembangan kurikulum, penelitian lebih lanjut, dan kegiatan literasi yang terkait dengan konsep diri dan kesehatan mental.

Dalam konteks Jurusan Tasawuf Psikoterapi, Penelitian ini dapat memberikan sumbangan berharga dalam pengayaan kepustakaan di bidang tasawuf dan psikoterapi. Hasil penelitian dan temuan dapat dipublikasikan dalam bentuk artikel ilmiah, buku, atau konferensi, sehingga menjadi referensi yang dapat diakses oleh akademisi, mahasiswa, praktisi, dan peminat tasawuf dan psikoterapi. Hal ini akan membantu dalam memperluas wawasan dan pengetahuan dalam bidang ini, serta mendorong penelitian lanjutan dan pengembangan keilmuan di masa depan.

Secara keseluruhan, penelitian ini memiliki potensi untuk memberikan dampak akademis yang signifikan, baik bagi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi di Universitas Islam Negeri Bandung maupun untuk literasi yang berhubungan dengan konsep diri dan kesehatan mental. Kontribusinya terletak pada pengembangan kurikulum, penelitian lanjutan, diskusi akademis, dan pengayaan kepastakaan, yang secara keseluruhan akan memperkaya dan memperdalam pemahaman tentang tasawuf, psikoterapi, dan kesehatan mental di era globalisasi.

2. Manfaat praktis

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dampak perjudian online slot terhadap kesehatan mental individu dan mengaitkannya dengan pemikiran tasawuf Jalaludin Rumi. Studi ini akan mengidentifikasi efek negatif seperti kecanduan, stres, kecemasan, depresi, dan gangguan tidur yang diakibatkan oleh perjudian online slot. Selain itu, penelitian ini akan menggali konsep-konsep tasawuf seperti pengendalian diri, kesadaran diri, dan pencarian makna hidup sebagai pendekatan pemulihan kesehatan mental individu yang terlibat dalam perjudian online slot. Rekomendasi dan saran praktis akan diberikan untuk pengembangan program intervensi yang menggabungkan pendekatan tasawuf dan psikologis dalam mengatasi masalah perjudian online slot serta membangun hubungan yang sehat dengan diri sendiri dan lingkungan sekitar.

E. Kerangka Pemikiran

Kerangka pemikiran dalam penelitian ini mempunyai tiga cara yaitu (1) kesehatan mental, (2) judi online, (3) Tasawuf Jalaludin Rumi:

Kesehatan mental merupakan keadaan individu dengan gangguan beda pada biasanya. Menurut Santrok penyebab psikosis di klasifikasikan kedalam aspek fisik serta mental, seperti genetic, kecendrungan obses obesitas untuk psikosis serta skizofrenia, sebab manusia sensitive serta terluka kesehatan mental yang dimaksud ialah kondisi individu yang mendapat pengaruh oleh kecanduan judi online Slot sehingga kondisi yang di alami oleh individu tersebut akan membuat

dirinya menjadi orang yang cenderung boros dan tidak mepedulikan lingkungan sekitar (Syahrani, 2015, 10-13).

Judi online Slot merupakan perjudian yang paling terkenal yang berasal dari Amerika Serikat dengan memanfaatkan teknologi digital yang menghasilkan konsep permainan slot. Fenomena judi slot yang terjadi di mahasiswa tasawuf dan psikotripsi angkatan 2016. Ketertarikan mahasiswa tasawuf dan psikotripsi angkatan 2016 ini adalah trend dalam lingkungan bergaul, pengaruh teman sebaya, dan pemenuhan gaya hidup.

Dalam penelitian ini pun peneliti menemukan fakta bahwa permainan ini dimainkan ketika mahasiswa ingin menggandakan uang dan mempunyai waktu yang luang. Khawatirnya dalam hal ini ketika mahasiswa mengalami kekalahan saat bermain judi slot online tindakan mahasiswa ini bisa menjual barang yang dia miliki, meminjam uang, dan melemahnya nilai kerohanian dalam bermain judi online slot, contohnya digunakan untuk memenuhi kesenangan peribadinya.

Jalaludin Rumi hidup pada abad ke-13, jauh sebelum perjudian online dan slot online menjadi populer. Oleh karena itu, tidak ada catatan atau referensi langsung dari pemikiran tasawufnya tentang dampak judi online slot pada kesehatan mental.

Namun, pemikiran tasawuf Rumi dapat memberikan wawasan tentang bagaimana seseorang dapat mengatasi kecanduan dan keinginan yang tidak sehat.

Rumi mengajarkan bahwa untuk mencapai kedamaian dan kebahagiaan yang abadi, seseorang perlu membebaskan dirinya dari keinginan dan kecanduan yang tidak sehat.

Dalam perspektif tasawuf, setiap individu memiliki jiwa yang unik dan cenderung mencari kebahagiaan dan kepuasan melalui hal-hal materi dan dunia fisik. Namun, Rumi menekankan bahwa jiwa sejati seseorang hanya dapat dicapai melalui pengalaman spiritual dan mengalami keterhubungan yang lebih dalam dengan Tuhan.

Dalam konteks perjudian online slot, kecanduan dan keinginan yang tidak sehat dapat menghalangi seseorang dari mencapai kedamaian dan kebahagiaan yang sejati. Sebagai gantinya, kecanduan dan keinginan tersebut dapat menyebabkan stres, kecemasan, dan masalah kesehatan mental lainnya.

Oleh karena itu, meskipun tidak ada catatan langsung dari pemikiran tasawuf Rumi tentang dampak judi online slot, prinsip-prinsip tasawufnya dapat membantu seseorang dalam membebaskan dirinya dari kecanduan dan keinginan yang tidak sehat. Hal ini dapat membantu seseorang mencapai kedamaian dan kebahagiaan yang sejati dalam hidupnya.

Berikut ini adalah beberapa prinsip ajaran Rumi yang dapat membantu mengatasi dampak negatif dari kecanduan judi online slot:

1. Kesadaran diri

Dalam upaya mengatasi dampak negatif kecanduan judi online slot, kesadaran diri menjadi aspek yang sangat penting. Penting bagi kita untuk mengenali dan memahami bahwa ada masalah dan bahaya yang terkait dengan kecanduan judi online slot. Kesadaran diri memungkinkan kita untuk mengidentifikasi perilaku dan pola pikir yang terkait dengan kecanduan tersebut, sehingga kita dapat memperhatikan dengan lebih seksama perasaan, pikiran, dan emosi yang muncul ketika terlibat dalam kecanduan judi online slot.

Dengan meningkatkan kesadaran diri, kita dapat lebih jujur dengan diri sendiri tentang kecanduan yang sedang kita alami. Kita dapat mengakui gejala-gejala kecanduan, seperti keinginan yang kuat untuk terus bermain, kesulitan menghentikan aktivitas judi online slot, atau perasaan gelisah dan tidak tenang saat tidak bermain. Dengan memperhatikan perasaan, pikiran, dan emosi kita terkait dengan kecanduan, kita dapat lebih memahami dorongan dan faktor pemicu yang memengaruhi kecanduan tersebut.

Selanjutnya, kesadaran diri juga memungkinkan kita untuk mengembangkan strategi pengelolaan diri yang lebih baik. Dengan mengetahui pola pikir dan perilaku yang terkait dengan kecanduan judi online slot, kita dapat mencari alternatif yang lebih sehat dan konstruktif. Misalnya, kita dapat menggantikan waktu luang yang biasanya dihabiskan untuk bermain judi online slot dengan aktivitas yang lebih bermanfaat dan menyenangkan, seperti olahraga, seni, atau menghabiskan waktu bersama keluarga dan teman-teman.

Kesadaran diri juga membuka pintu untuk mencari bantuan dan dukungan dari orang lain. Ketika kita menyadari bahwa kecanduan judi online slot memiliki dampak negatif pada kesehatan mental dan kehidupan kita secara keseluruhan, penting untuk mencari bantuan profesional, seperti terapis atau konselor, yang dapat memberikan panduan dan dukungan dalam mengatasi kecanduan tersebut. Selain itu, kita juga dapat bergantung pada dukungan dari keluarga, teman, atau kelompok dukungan yang memiliki pengalaman serupa. Dalam kesimpulannya, meningkatkan kesadaran diri terkait kecanduan judi online slot merupakan langkah awal yang penting dalam mengatasi dampak negatifnya. Dengan mengenali masalah, memperhatikan perasaan, pikiran, dan emosi terkait, serta mencari bantuan yang tepat, kita dapat memulai proses pemulihan dan mengembalikan kesehatan mental kita. Kesadaran diri membuka jalan bagi perubahan positif dan memungkinkan kita untuk mengambil kontrol atas hidup kita yang lebih sehat dan lebih seimbang.

2. Penerimaan

Selain kesadaran diri, penerimaan terhadap kondisi kita dan kecanduan judi online slot juga memiliki peran penting dalam proses pemulihan. Penting bagi kita untuk menerima bahwa kita memiliki masalah yang perlu ditangani, dan bahwa kecanduan judi online slot adalah hal yang harus dihadapi. Penerimaan merupakan langkah awal yang diperlukan untuk mengambil tindakan yang diperlukan dalam mengatasi kecanduan.

Menerima kecanduan judi online slot berarti kita mengakui bahwa kita mungkin memiliki ketergantungan pada permainan tersebut. Ini adalah langkah penting untuk menghentikan penyangkalan dan menghadapi kenyataan bahwa kecanduan tersebut memiliki dampak negatif pada kehidupan kita. Dengan menerima kecanduan, kita dapat melihat secara jujur efek merugikan yang telah terjadi, baik secara finansial, emosional, maupun sosial.

Namun, penerimaan juga mencakup pengertian bahwa meskipun kita mengalami kecanduan dan mungkin mengalami kegagalan dalam mengatasi masalah tersebut, hal ini tidak berarti kita tidak bisa bangkit. Penerimaan

membawa pemahaman bahwa kita memiliki kekuatan dan potensi untuk berubah dan memperbaiki diri. Dalam proses pemulihan, ada kemungkinan bahwa kita akan mengalami kegagalan dan kembali ke dalam kecanduan, namun penting untuk tidak menyerah dan terus mencoba lagi. Penerimaan memberi kita keberanian untuk menghadapi tantangan, belajar dari kegagalan, dan terus berusaha untuk mencapai pemulihan yang sebenarnya.

Dengan penerimaan, kita dapat mencari bantuan yang tepat dan membangun jaringan dukungan yang efektif. Kita dapat mencari bantuan dari terapis, konselor, atau kelompok dukungan yang dapat memberikan panduan, dukungan, dan pemahaman yang kita butuhkan dalam mengatasi kecanduan judi online slot. Dalam lingkungan yang mendukung, kita dapat belajar dari pengalaman orang lain yang telah berhasil mengatasi kecanduan serupa, dan mendapatkan dorongan untuk terus berusaha dan tidak menyerah.

Secara keseluruhan, penerimaan terhadap kondisi kita dan kecanduan judi online slot merupakan langkah penting dalam perjalanan pemulihan. Dengan penerimaan, kita dapat melihat keadaan kita dengan jujur, mencari bantuan yang tepat, dan membangun ketahanan mental yang diperlukan untuk mengatasi kecanduan. Penerimaan juga memberi kita harapan dan keyakinan bahwa kita bisa bangkit dari keadaan tersebut, dan menjalani kehidupan yang lebih baik dan sehat.

3. Hubungan dengan sesama

Selain kesadaran diri dan penerimaan, pentingnya hubungan yang baik dengan sesama manusia juga menjadi faktor kunci dalam mengatasi dampak negatif dari kecanduan judi online slot. Dalam proses pemulihan, kita perlu mendapatkan dukungan dan bantuan dari orang-orang terdekat kita, seperti keluarga dan teman-teman, yang dapat menjadi pilar dalam menghadapi dan mengatasi kecanduan tersebut.

Mendapatkan dukungan dari keluarga dan teman-teman sangat penting karena mereka dapat memberikan dukungan emosional, motivasi, dan dorongan yang kita butuhkan dalam mengatasi kecanduan. Dalam lingkungan yang mendukung, kita merasa didengar, dipahami, dan diterima tanpa

hukuman atau penilaian. Keluarga dan teman-teman yang peduli dapat memberikan dukungan moral, membantu kita menjaga motivasi, dan mendorong kita untuk terus berjuang melawan kecanduan.

Selain itu, penting juga bagi kita untuk saling mendukung dan menghargai satu sama lain dalam proses pemulihan. Dalam komunitas yang saling mendukung, kita dapat berbagi pengalaman, perasaan, dan tantangan yang kita hadapi terkait dengan kecanduan judi online slot. Dengan berbagi, kita dapat memberikan inspirasi dan harapan kepada sesama yang sedang mengalami perjalanan pemulihan yang serupa. Sharing pengalaman dan cerita dapat menjadi sumber kekuatan dan motivasi, serta memberikan perspektif baru yang dapat membantu kita mengatasi rintangan dan menjaga semangat dalam menghadapi kecanduan.

Melalui hubungan yang baik dengan sesama manusia, kita dapat memperoleh dukungan emosional yang diperlukan dan belajar dari pengalaman orang lain. Membangun jaringan dukungan yang efektif juga dapat melibatkan bergabung dengan kelompok dukungan atau mengikuti program pemulihan yang memfasilitasi interaksi dan berbagi di antara individu yang sedang dalam proses pemulihan dari kecanduan. Komunitas ini memberikan lingkungan yang aman dan mendukung di mana kita dapat merasa terhubung, diterima, dan dipahami.

Secara keseluruhan, hubungan yang baik dengan sesama manusia memainkan peran penting dalam mengatasi dampak negatif dari kecanduan judi online slot. Dukungan dan bantuan dari keluarga, teman-teman, dan komunitas dapat menjadi kekuatan yang mendukung dan memotivasi dalam perjalanan pemulihan kita. Dengan saling mendukung, menghargai, dan berbagi pengalaman, kita dapat membentuk lingkungan yang memperkuat kemauan dan ketekunan kita dalam mengatasi kecanduan serta menjalani kehidupan yang lebih sehat dan bahagia.

4. Spiritualitas

Seperti yang diungkapkan oleh Rumi, pentingnya dimensi spiritualitas dalam menjaga kesehatan mental juga dapat berperan dalam mengatasi

dampak negatif dari kecanduan judi online slot. Dalam konteks ini, meningkatkan kesadaran spiritual kita dapat menjadi landasan yang kuat dalam proses pemulihan.

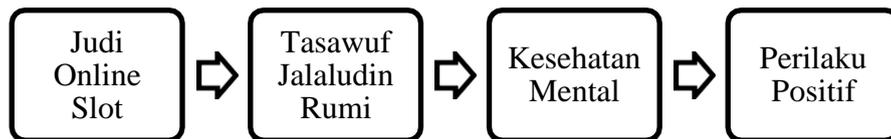
Dengan mengembangkan kesadaran spiritual, kita dapat melihat kehidupan dengan perspektif yang lebih luas dan mendalam. Kita dapat merenungkan nilai-nilai kehidupan yang lebih tinggi, seperti kasih sayang, kedamaian, dan kebahagiaan yang sejati. Dalam melibatkan dimensi spiritualitas, kita mungkin dapat mengalami transformasi batin yang memungkinkan kita untuk melampaui kecanduan dan mencapai kehidupan yang lebih bermakna.

Kesadaran spiritual juga dapat membantu kita untuk lebih menghargai hidup dan menemukan kebahagiaan yang tidak bergantung pada materi atau permainan judi online slot. Dalam mencari makna hidup yang lebih dalam, kita mungkin akan merasa puas dengan hal-hal sederhana dan mengembangkan rasa syukur atas segala anugerah yang ada dalam hidup. Dengan demikian, kita dapat mengurangi ketergantungan pada perjudian online slot yang hanya memberikan kesenangan sementara.

Melibatkan dimensi spiritualitas juga dapat memberikan kedamaian dan ketenangan dalam menjalani proses pemulihan. Praktik spiritual seperti meditasi, doa, atau refleksi diri dapat menjadi alat yang efektif untuk mengatasi kecemasan, stres, dan tekanan yang terkait dengan kecanduan. Melalui kedalaman spiritual, kita dapat menemukan ketenangan batin yang membantu kita menghadapi tantangan dan godaan yang mungkin muncul dalam perjalanan pemulihan.

Dalam kesimpulannya, dimensi spiritualitas dapat memainkan peran penting dalam mengatasi dampak negatif dari kecanduan judi online slot. Dengan meningkatkan kesadaran spiritual kita, kita dapat merenungkan nilai-nilai yang lebih tinggi, menghargai hidup, dan menemukan kebahagiaan yang sejati. Melalui koneksi dengan dimensi spiritual, kita dapat mengurangi ketergantungan pada kecanduan dan menjalani kehidupan yang lebih sehat, bermakna, dan berkelimpahan.

Bagan Kerangka Pemikiran



F. Kajian Pustaka

Kajian pustaka merupakan aspek yang sangat penting dalam penelitian mengenai dampak negatif dari kecanduan judi online, karena dalam kajian pustaka peneliti dapat mengulas kembali beberapa kajian atau penelitian terdahulu yang telah dilakukan terkait masalah ini. Beberapa kajian terdahulu yang relevan dapat menjadi tolak ukur yang berharga dalam memahami dan menganalisis dampak kecanduan judi online.

Salah satu kajian yang relevan adalah penelitian yang mengkaji faktor-faktor risiko yang berkontribusi pada kecanduan judi online. Penelitian semacam ini dapat memberikan wawasan tentang faktor-faktor yang menyebabkan individu rentan terhadap kecanduan judi online, seperti faktor psikologis, sosial, dan lingkungan. Dengan memahami faktor-faktor risiko ini, peneliti dapat mengidentifikasi populasi yang berisiko tinggi dan mengembangkan strategi pencegahan yang lebih efektif.

Kajian pustaka juga dapat melibatkan tinjauan terhadap efek negatif yang dihasilkan oleh kecanduan judi online. Penelitian tentang konsekuensi kesehatan mental, masalah keuangan, kerusakan hubungan sosial, dan gangguan dalam kehidupan sehari-hari akibat kecanduan judi online dapat memberikan gambaran yang jelas tentang dampak negatif yang dapat timbul. Penelitian ini dapat memberikan informasi yang berharga bagi peneliti dalam memahami besarnya

dampak yang ditimbulkan oleh kecanduan judi online pada individu dan masyarakat secara keseluruhan.

Selanjutnya, kajian pustaka juga dapat mencakup penelitian terkait strategi intervensi dan pengobatan yang efektif untuk mengatasi kecanduan judi online. Penelitian tentang pendekatan terapi, program rehabilitasi, atau pendekatan psikologis yang telah terbukti berhasil dalam membantu individu yang terkena dampak kecanduan judi online dapat menjadi sumber inspirasi bagi peneliti dalam mengembangkan program intervensi yang lebih efektif.

Dalam rangka memastikan keandalan dan keakuratan penelitian, kajian pustaka juga melibatkan tinjauan literatur yang berkaitan dengan metode penelitian yang digunakan. Penelitian sebelumnya tentang metode penelitian yang digunakan dalam konteks kecanduan judi online dapat memberikan petunjuk tentang pendekatan dan instrumen yang sesuai untuk mengumpulkan data yang relevan dan valid.

Secara keseluruhan, kajian pustaka memainkan peran penting dalam penelitian mengenai dampak negatif dari kecanduan judi online. Dalam mengulas kembali penelitian terdahulu, peneliti dapat memperoleh wawasan yang mendalam tentang faktor risiko, dampak negatif, strategi intervensi, dan metode penelitian yang relevan. Kajian pustaka menjadi landasan yang kuat untuk memahami konteks dan memberikan dasar yang solid dalam penelitian tentang kecanduan judi online. Dalam hal ini peneliti mengulas kembali beberapa kajian atau penelitian terdahulu terkait Judi Online, antara lain:

Pertama, artikel penelitian dengan judul “Fenomena Judi Slot Online Sebagai Trend Mahasiswa” karya Cahyo Kartiko Adi Nugroho dan Haryono. Hasil penelitian dalam artikel tersebut menggambarkan bagaimana terjadinya fenomena dikalangan mahasiswa karena adanya judi slot online. Dalam jurnalnya ada suatu keterkaitan secara tidak langsung yaitu bagaimana mahasiswa menjaddi suka bermain judi online (Haryono, 2020).

Kedua, dalam skripsi yang ditulis oleh Ririn Novia Julfatul Rohman yang berjudul “Pengaruh Konsep Diri Terhadap Kesehatan Mental Pada Siswa Yang Bermain Game Online Di MAN 2 Brebes.” Dalam penelitiannya dia berpendapat

bahwa sehatnya mental yang dimiliki individu ditentukan oleh konsep diri karena konsep diri untuk menentukan perilaku individu bermain game online. Dan mengetahui pengaruh konsep diri terhadap kesehatan mental individu yang bermain game online (Rohman, 2021).

Ketiga, tentang hal ini dilakukan oleh Erida Fadillah pada jurnalnya pengaruh game terhadap perubahan perilaku remaja, inti dalam penelitiannya yaitu bagaimana game membuat seseorang atau membuat individu mengalami kecanduan dalam game dan menjadi individu yang tidak peka terhadap lingkungan sekitarnya (Fadillah, 2019).

Keempat, skripsi dengan judul “Pandangan Hukum Islam Terhadap Judi Online” karya Muh Rahmat Hakim Sopalatu dari UIN Sunan Alauddin Makasar. Dalam penelitian ini menjelaskan tentang bentuk dan cara perjudian secara online, serta sanksi yang diterapkan dalam hukum positif terhadap pelaku perjudian online. Penelitian ini menggunakan metode kepustakaan dalam upaya menunjukkan penanggulangan perjudian online yang terkadang masih banyak yang mengalami suatu kendala dan hambatan karena menggunakan jaringan komputer dan jaringan internet, pelaku praktek perjudian dapat dilakukan dimana saja (Sopalatu, 2021).

Kelima, skripsi dengan judul “Perjudian Online di Kalangan Mahasiswa Yogyakarta”, karya Zulrahman Rasyid UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa terdapat banyak jenis situs – situs perjudian di jejaring internet, serta proses awal mahasiswa mengenal akan keberadaan judi online berawal dari interaksi yang dilakukan dengan sesama mahasiswa. Hal tersebut berdampak terhadap prestasi belajar, kesehatan, ekonomi dan kepribadian (Rasyid, 2018).

Keenam, Skripsi dengan judul “Perilaku Judi Poker Online di Kalangan Mahasiswa Universitas Sriwijaya: Studi pada warnet di kelurahan Timbangan Kecamatan Inderalaya Utara Kabupaten Ogan Ilir) karya Ririn Lestari Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya. Hasil Penelitian menjelaskan bahwa perilaku yang dihasilkan berupa gerak-gerik pelaku selama bermain judi poker online, kecanduan dan ingin terus bermain judi poker online, meningkatkan intensitas permainan baik itu intensitas lamanya waktu bermain, dan intensitas

tingginya jumlah taruhan, serta mengajak teman dekat untuk ikut bermain judi poker online bersama. Mengenai dampak judi poker online bagi kehidupan sosial, ekonomi, akademis, dan mentalitas pelakunya, dihasilkan bahwa Dampak Sosial yaitu informan lebih banyak menghabiskan waktu di lingkungan warnet dari pada di lingkungan kos-kosan dan kampus, jadi interaksi sosial dalam kehidupan mahasiswa pelaku judi poker tidak seimbang. Dampak Ekonomi bahwa judi poker bersifat menguntungkan dari segi materi bagi pelakunya, karena kemenangan yang diperoleh dapat menambah uang bulanan si pelaku. Dari segi akademik, dampak yang dirasakan oleh mahasiswa pelaku judi poker adalah menurunnya IPK (Indeks Prestasi Kumulatif), lupa mengerjakan tugas kuliah, dan terlambat masuk kuliah, Dampak Mentalitas yaitu mengubah diri mahasiswa menjadi mental penjudi yang menghalalkan jalan pintas tanpa menghargai proses dalam mendapatkan sesuatu yang diinginkan (Lestari, 2022).

Berdasarkan penelitian terdahulu di atas, terlepas dari adanya perbedaan dan persamaan. Dalam penelitian ini penulis berangkat dari fenomena sosial mahasiswa yang kini sedang berada di era modern dan sering mengikuti trend terbaru. Yang menjadi pembeda dari penelitian ini yaitu menjadikan kesehatan mental sebagai cara menangani game online yang berbasis judi.

G. Sistematika Penulisan

Sistematika penulisan dalam penelitian ini terdiri dari lima bab yang dirancang untuk memudahkan penyajian dan pemahaman terhadap hasil penelitian. Berikut adalah sistematika penulisan yang diusulkan:

Bab 1: Pendahuluan

Pada bab ini, penulis akan menjelaskan latar belakang penelitian, rumusan masalah, tujuan penelitian, signifikansi penelitian, dan ruang lingkup penelitian. Bab ini akan memberikan pemahaman awal tentang konteks dan urgensi penelitian serta memberikan landasan bagi pembaca untuk memahami studi ini.

Bab 2: Tinjauan Pustaka

Pada bab ini, penulis akan melakukan kajian literatur terhadap penelitian-penelitian terkait yang telah dilakukan sebelumnya. Tinjauan pustaka ini akan

mencakup studi-studi tentang kecanduan judi online slot, faktor-faktor yang berkontribusi pada kecanduan, dampak negatif yang ditimbulkan, dan strategi intervensi yang telah dilakukan. Bab ini akan memberikan pemahaman yang mendalam tentang landasan teoritis dan penelitian terdahulu yang relevan dengan topik penelitian ini.

Bab 3: Metode Penelitian

Pada bab ini, penulis akan menjelaskan rancangan penelitian, populasi dan sampel penelitian, teknik pengumpulan data, dan analisis data yang akan dilakukan. Penulis juga akan menjelaskan langkah-langkah yang akan diambil dalam penelitian ini serta alasan pemilihan metode dan instrumen yang digunakan. Bab ini akan memberikan gambaran tentang bagaimana penelitian ini akan dilaksanakan.

Bab 4: Hasil Penelitian

Pada bab ini, penulis akan menyajikan hasil penelitian yang telah diperoleh melalui analisis data yang telah dilakukan. Hasil penelitian akan disajikan secara terperinci dan didukung dengan tabel, grafik, atau diagram yang relevan. Bab ini akan memberikan pemahaman yang jelas tentang temuan-temuan yang telah diperoleh dari penelitian ini.

Bab 5: Kesimpulan dan Saran

Pada bab terakhir ini, penulis akan merangkum temuan-temuan penelitian dan menyimpulkan hasil penelitian secara keseluruhan. Penulis juga akan memberikan saran atau rekomendasi yang relevan berdasarkan temuan penelitian ini. Bab ini akan memberikan penutup yang komprehensif dan memberikan panduan untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

Sistematika penulisan yang diusulkan ini akan membantu pembaca dalam mengikuti alur penelitian dengan jelas dan memberikan informasi yang terstruktur. Dengan demikian, penelitian ini dapat disampaikan dengan baik dan hasil penelitian dapat diinterpretasikan dengan lebih mudah.