

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	iv
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Kerangka Pemikiran .....	10
G. Metodologi Penelitian.....	14
H. Tinjauan Pustaka .....	16
BAB II : ZUHUD SEBAGAI TERAPI FINANSIAL .....	20
A. Pengertian Zuhud.....	20
B. Karakter orang yang zuhud.....	22
C. Tingkatan zuhud dan hukumnya.....	26
D. Pengertian stres.....	31
E. Jenis-jenis stres .....	34
F. Faktor-faktor yang menyebabkan stres.....	40
G. Pengertian Finansial .....	43
H. Zuhud sebagai Terapi Finansial.....	45
BAB III : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan .....	70
BAB IV : PENUTUP .....	76
A. Kesimpulan.....	76

B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN .....	84
A. Instrument Wawancara .....	84
B. Intrument Observasi .....	88
C. Data Percakapan Wawancara .....	90
D. Hasil Observasi .....	115
E. Foto-foto Kegiatan.....	127

