

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH .....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Kerangka Pemikiran.....	9
F. Kajian Pustaka .....	14
G. Sistematika Penulisan .....	15

### BAB II LANDASAN TEORI

<b>A. Ibu Hamil Primigravida Trimester III .....</b>	<b>17</b>
1. Pengertian Ibu Hamil Primigravida .....	17
2. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil.....	18
3. Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	19

<b>B. Kecemasan .....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian Kecemasan .....	22
2. Macam-Macam Kecemasan.....	25
3. Rentang Respon Kecemasan.....	26
4. Komponen-Komponen Kecemasan .....	29
5. Penatalaksanaan Kecemasan.....	30
6. Gejala Kecemasan.....	32
7. Kecemasan Dalam Kehamilan .....	32
<b>C. Terapi Murottal Juz'amma .....</b>	<b>37</b>
1. Pengertian Terapi Murottal Juz 'Amma.....	37
2. Alur Pelaksanaan Terapi Murottal Juz 'Amma .....	38
3. Manfaat Terapi Murottal Juz 'Amma .....	39

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	44
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	45
C. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
D. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel .....	48
E. Sumber Data.....	49
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Hipotesis .....	55
H. Teknik Pengukuran Data (Validitas Dan Realibilitas).....	55
I. Pengolahan Dan Analisis Data.....	58

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

<b>A. Hasil</b>	
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	63
2. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Sebelum Intervensi .....	65
3. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Sesudah Intervensi.....	66

4. Pengaruh Murottal Juz ‘Amma Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan	
a. Hasil Pengujian Validitas.....	67
b. Hasil Pengujian Reliabilitas.....	68
c. Hasil Pengujian Normalitas .....	68
d. Hasil Pengujian Paired Samples Test.....	69

**B. Pembahasan**

1. Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Intervensi.....	71
2. Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Intervensi.....	75
3. Pengaruh Murottal Juz ‘Amma Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III .....	77

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

