

## ABSTRAK

**ZAHRO :** *“Bimbingan Rohani Islam Untuk Mendampingi Pemulihan Pasien yang Mengalami Distress”. (Penelitian Di Puri Peristirahatan dan Pemulihan Prima Harapan Bandung).*

Pada dasarnya manusia menginginkan dirinya sehat, baik jasmani maupun rohani, Allah menurunkan Al-Qur'an yang di dalamnya ada petunjuk dalam pengobatan terhadap penyakit yang menjangkit pada diri manusia baik penyakit jasmani maupun penyakit rohani. Ketika seseorang menderita sakit dan di rawat di rumah sakit maka dirasa perlu adanya bimbingan keagamaan. Sebagaimana hak pasien bukan hanya mendapatkan pelayanan medis saja, melainkan pasien juga berhak mendapatkan pelayanan rohani untuk menumbuhkan sikap spiritualnya. Dalam kenyataannya jika seseorang mengalami sakit, maka akan timbul goncangan mental pada jiwanya, dan akan timbul rasa takut akan kesembuhan penyakit yang dideritaanya. Rasa pesimis pun akan muncul seiring waktu penyembuhan penyakit yang tak kunjung sembuh. Hal ini jelas sangat mempengaruhi terhadap kondisi pasien. Banyak pasien yang mulai merasakan putus asa. Oleh karena itu sangat diperlukan bimbingan rohani untuk memberikan semangat spiritual dan kesembuhan kepada pasien.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui lebih lanjut mengenai proses bimbingan rohani islam untuk mendampingi pemulihan pasien yang mengalami distress di Puri Peristirahatan dan Pemulihan Prima Harapan.

Bimbingan rohani Islam adalah suatu usaha pemberian bantuan kepada seseorang yang mengalami kesulitan, baik lahiriah maupun batiniah, yang menyangkut kehidupan di masa kini dan masa mendatang. Bantuan tersebut berupa pertolongan di bidang mental dan spiritual, dengan maksud agar orang yang bersangkutan mampu mengatasi kesulitannya dengan kemampuan yang ada pada dirinya sendiri, melalui dari kekuatan iman dan takwa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Metode ini digunakan untuk memberikan gambaran atau lukisan secara sistematis, faktual serta akurat mengenai fakta-fakta, serta hubungan fenomena yang diselidiki di tempat penelitian. Adapun dalam teknik pengumpulan data peneliti menggunakan beberapa teknik yang bisa dipergunakan dalam penelitian untuk memperoleh data atau informasi secara nyata serta mendalam mengenai aspek-aspek yang penting. Oleh karena itu, teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi: teknik observasi, teknik wawancara, dokumentasi dan studi pustaka.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa Proses bimbingan rohani islam yang di lakukan di Puri Peristirahatan dan Pemulihan Prima Harapan Bandung tidak hanya berupa siraman rohani saja tetapi didampingi masalah ibadahnya juga, seperti mengaji, solat, nonton Film motivasi dan pengembangan mental spiritual. Keberhasilan bimbingan tidak terlepas dari unsur pendukung diantaranya : 1) Pembimbing 2) Terbimbing 3) Metode 4) Materi dan 5) Media. Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan bimbingan rohani islam untuk mendampingi pemulihan pasien distress yakni menjadikan pasien memiliki keyakinan hati untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah, bersifat optimis, yang nantinya akan mempercepat proses penyembuhan pasien dan bisa berkarya setelah pasien sembuh.