

ABSTRAK

Nama : Wizhatun Khasanah
NIM : 1191040182
Judul skripsi : Kontribusi *Muraqabah* Terhadap Kebahagiaan (Analisis Konsep *Muraqabah* Sayyid Abdullah Al-Haddad Dalam Kitab Risalatul Muawanah)

Muraqabah adalah sebuah konsep spiritual dalam Islam yang menitikberatkan pada kesadaran akan pengawasan dan kehadiran Allah SWT dalam setiap aspek kehidupan. Studi ini melibatkan analisis teks dari Risalatul Muawanah untuk memahami esensi dan nilai-nilai *Muraqabah* yang diajarkan oleh Al-Haddad. Dalam konteks ini, *Muraqabah* berfungsi sebagai instrumen untuk memperkuat ikatan spiritual individu dengan Allah SWT. Analisis ini juga menyoroti pentingnya mempraktikkan *Muraqabah* dalam kehidupan sehari-hari, seperti saat beribadah, berdzikir, membaca Al-Quran, dan saat bertafakur. Penanaman sikap *Muraqabah* diharapkan mampu membantu individu lebih sadar akan tindakan dan pikiran, menjauhi perbuatan negatif, dan meningkatkan kualitas hubungan dengan Allah.

Metode penelitian yang di pakai dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif yang menggunakan studi kepustakaan. Penyajian data terkait dengan materi dipaparkan dengan teks narasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kontribusi *Muraqabah* terhadap kebahagiaan berdasarkan pandangan Al-Haddad dalam kitabnya.

Hasil analisis menunjukkan bahwa *Muraqabah* memiliki kontribusi signifikan terhadap kebahagiaan individu. Kesadaran akan kehadiran Allah dan perhatian terhadap niat dan tindakan membantu menghindari kesalahan dan dosa, memberikan rasa aman dan ketenangan batin. Selain itu, *Muraqabah* juga berdampak positif terhadap hubungan sosial, menciptakan interaksi yang harmonis dan saling mendukung dengan sesama.

Kesimpulannya, *Muraqabah* menawarkan nilai-nilai spiritual yang berharga dan berkontribusi pada kebahagiaan individu secara keseluruhan. Praktik *Muraqabah* yang konsisten dan mendalam dapat membantu mencapai kebahagiaan yang hakiki dan berkelanjutan dalam kehidupan sehari-hari, sesuai dengan pandangan Sayyid Abdullah Al-Haddad dalam kitab Risalatul Muawanah.

Kata kunci: Kebahagiaan, *Muraqabah*, Risalatul Muawanah, Sayyid Abdullah Al-Haddad